



# ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

31 Δεκεμβρίου 2023

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ

Αρ. Φύλλου 7753

## ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Αριθμ. αποφ. 59/21-12-2023

**Τροποποίηση Κανονισμού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο «Βιολογία της Άσκησης» («Biology of Physical Activity»).**

Η ΣΥΓΚΛΗΤΟΣ  
ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟΥ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Έχοντας υπόψη:

1. Τον ν. 4957/2022 «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις» (Α' 141), και ειδικότερα τα άρθρα 79 έως και 88,

2. την υπό στοιχεία 135557/Ζ1/1-11-2022 εγκύκλιο του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων «Εφαρμογή των διατάξεων του ν. 4957/2022 "Νέοι ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των ΑΕΙ με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις" (Α' 141) για την οργάνωση και λειτουργία προγραμμάτων μεταπτυχιακών σπουδών και λοιπά θέματα»,

3. τον ν. 4386/2016 «Ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις» (Α' 83),

4. το π.δ. 85/2013 «Ίδρυση, μετονομασία, ανασυγκρότηση Σχολών και ίδρυση Τμήματος στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών» (Α' 124),

5. τον ν. 3374/2005 «Διασφάλιση της ποιότητας στην ανώτατη εκπαίδευση. Σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων - Παράρτημα διπλώματος» (Α' 189), και ιδίως τα άρθρα 14 και 15 αυτού,

6. την υπό στοιχεία Φ5/89656/Β3/13-8-2007 υπουργική απόφαση «Εφαρμογή του Συστήματος Μεταφοράς και Συσσώρευσης Πιστωτικών Μονάδων» (Β' 1466),

7. την υπ' αρ. 1432/20-01-2023 (Β' 392) απόφαση της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία εγκρίθηκε ο Κανονισμός Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του ΕΚΠΑ,

8. την υπ' αρ. 743/8-6-2018 (Β' 2555) απόφαση Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία ιδρύθηκε το Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,

9. την υπ' αρ. 1033/19-9-2018 (Β' 4583) απόφαση Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με την οποία εγκρίθηκε ο κανονισμός του Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,

10. το απόσπασμα πρακτικού της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ (συνεδρίαση 14-3-2023),

11. το απόσπασμα πρακτικού της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ (4η συνεδρία 29-11-2023),

12. το γεγονός ότι με την παρούσα δεν προκαλείται δαπάνη εις βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασιζει:

Την τροποποίηση του Κανονισμού του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ με τίτλο «Βιολογία της Άσκησης» («Biology of Physical Activity») από το ακαδημαϊκό έτος 2023-2024, σύμφωνα με τις διατάξεις του ν. 4957/2022 και τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του ΕΚΠΑ, ως ακολούθως:

### Άρθρο 1 ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ-ΣΚΟΠΟΣ

1.1 Σκοπός του Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στο επιστημονικό πεδίο των προσαρμογών του ανθρώπινου οργανισμού κατά τη σωματική άσκηση, για τη βελτίωση, διατήρηση και αποκατάσταση της υγείας και ευρωστίας του ανθρώπου, καθώς και τη μεγιστοποίηση της απόδοσής του.

1.2 Το Π.Μ.Σ. οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη «Βιολογία της Άσκησης», μετά την πλήρη και επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών με βάση το πρόγραμμα σπουδών, στις εξής ειδικεύσεις:

1. Αθλητιατρική - Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση (Sport Medicine-Sport Physical Therapy and Rehabilitation).

2. Αθλητική Βιομηχανική - Κινησιολογία και Εργονομία (Sport Biomechanics - Kinesiology and Ergonomy) και

3. Εργοφυσιολογία, Διατροφή, Άσκησης και Ποιότητας Ζωής (Exercise Physiology, Nutrition and Quality of Life).

1.3 Οι τίτλοι απονέμονται από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

1.4 Μαθησιακά αποτελέσματα, προσόντα που αποκτώνται από την επιτυχή παρακολούθηση του Π.Μ.Σ. είναι:

α) Η κατανόηση σε βάθος των άμεσων και μακροπρόθεσμων βιολογικών προσαρμογών που επιτυγχάνονται κατά τη μυϊκή προσπάθεια, καθώς και των παραγόντων που τις επηρεάζουν και τους μηχανισμούς που τις διέπουν,

β) η απόκτηση της ικανότητας αξιολόγησης και σύνθεσης της υπάρχουσας γνώσης που προέρχεται τόσο από εξειδικευμένη έρευνα στη Βιολογία της Άσκησης, όσο και από αναζητήσεις πολυ-επιστημονικής προσέγγισης,

γ) η ανάπτυξη ικανότητας θεωρητικής προσέγγισης ερευνητικών προβλημάτων, διατύπωσης υποθέσεων, σχεδιασμού και διεξαγωγής ερευνών, ανάλυσης, ερμηνείας, παρουσίασης και δημοσίευσης δεδομένων,

δ) η μετάδοση γνώσης σχετική με την άσκηση και τη φυσική δραστηριότητα ως μέσων προαγωγής και αποκατάστασης της υγείας, της ευρωστίας και της ποιότητας ζωής των πολιτών,

ε) η συμβολή μέσω της έρευνας, στην εργονομική και κινησιολογική ερμηνεία ανθρώπινων δραστηριοτήτων της καθημερινότητας και της αθλητικής απόδοσης,

στ) η ενίσχυση της θεωρητικής τεκμηρίωσης των βιολογικών προσαρμογών του ανθρώπου κατά την άσκηση και την καθημερινή του διαβίωση.

## Άρθρο 2

### ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Αρμόδια όργανα για τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με το ν. 4957/2022 είναι:

2.1 Σε επίπεδο Ιδρύματος αρμόδια όργανα είναι η Επιτροπή Μεταπτυχιακών Σπουδών και η Σύγκλητος.

2.2 Σε επίπεδο Τμήματος αρμόδια όργανα είναι:

2.2.1 Η Συνέλευση του Τμήματος. Αρμοδιότητες της Συνέλευσης είναι να:

α) Εισηγείται στη Σύγκλητο διά της Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών την αναγκαιότητα ίδρυσης/τροποποίησης Π.Μ.Σ., καθώς και την παράταση της διάρκειας του Π.Μ.Σ.,

β) ορίζει τον/ην Διευθυντή/τρια και τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής κάθε Π.Μ.Σ. του Τμήματος,

γ) εισηγείται εκπροσώπους για τον ορισμό των Επιτροπών Προγραμμάτων Σπουδών των Δ.Π.Μ.Σ. στα οποία συμμετέχει το Τμήμα,

δ) εγκρίνει επιτροπές για την αξιολόγηση των αιτήσεων των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών και εγκρίνει την εγγραφή αυτών στο Π.Μ.Σ.,

ε) αναθέτει το διδακτικό έργο μεταξύ των διδασκόντων του Π.Μ.Σ. και δύναται να αναθέτει επικουρικό διδακτικό έργο σε Π.Μ.Σ. στους υποψήφιους διδάκτορες του Τμήματος, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος του Π.Μ.Σ.,

στ) εγκρίνει εξεταστικές επιτροπές για την εξέταση των διπλωματικών εργασιών των μεταπτυχιακών φοιτητών και ορίζει τον επιβλέποντα ανά εργασία,

ζ) διαπιστώνει την επιτυχή ολοκλήρωση της φοίτησης και απονέμει το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών,

η) εγκρίνει τον απολογισμό του Π.Μ.Σ., κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής (Σ.Ε.),

θ) αναθέτει σε μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες τη διεξαγωγή επικουρικού διδακτικού έργου σε προγράμματα σπουδών πρώτου κύκλου σπουδών του Τμήματος,

ι) ασκεί κάθε άλλη νόμιμη αρμοδιότητα.

2.2.2 Η Συντονιστική Επιτροπή (Σ.Ε.)

Η Σ.Ε. αποτελείται από τον/την Διευθυντή/ντρια του Π.Μ.Σ. και τέσσερα (4) μέλη Δ.Ε.Π. του Τομέα Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης και ομότιμους καθηγητές/τριες, που έχουν συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Π.Μ.Σ. και αναλαμβάνουν διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ. Τα μέλη της Σ.Ε. καθορίζονται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος. Η Σ.Ε. είναι αρμόδια για την παρακολούθηση και τον συντονισμό της λειτουργίας του προγράμματος και ιδίως:

α) Καταρτίζει τον αρχικό ετήσιο προϋπολογισμό του Π.Μ.Σ. και τις τροποποιήσεις του, εφόσον το Π.Μ.Σ. διαθέτει πόρους, και εισηγείται την έγκρισή του προς την Επιτροπή Ερευνών του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.),

β) καταρτίζει τον απολογισμό του προγράμματος και εισηγείται την έγκρισή του προς τη Συνέλευση του Τμήματος,

γ) εγκρίνει τη διενέργεια δαπανών του Π.Μ.Σ.,

δ) εγκρίνει τη χορήγηση υποτροφιών, ανταποδοτικών ή μη, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ. και τον Κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών σπουδών, ε) εισηγείται προς τη Συνέλευση του Τμήματος την κατανομή του διδακτικού έργου, καθώς και την ανάθεση διδακτικού έργου,

στ) εισηγείται προς τη Συνέλευση του Τμήματος την πρόσκληση Επισκεπτών Καθηγητών για την κάλυψη διδακτικών αναγκών του Π.Μ.Σ.,

ζ) καταρτίζει σχέδιο για την τροποποίηση του προγράμματος σπουδών, το οποίο υποβάλλει προς τη Συνέλευση του Τμήματος,

η) εισηγείται προς τη Συνέλευση του Τμήματος την ανακατανομή των μαθημάτων μεταξύ των ακαδημαϊκών εξαμήνων, καθώς και θέματα που σχετίζονται με την ποιοτική αναβάθμιση του προγράμματος σπουδών,

θ) συγκροτεί επιτροπές για την αξιολόγηση των αιτήσεων των υποψήφιων μεταπτυχιακών φοιτητών και εγκρίνει την εγγραφή αυτών στο Π.Μ.Σ.,

ι) συγκροτεί εξεταστικές επιτροπές για την εξέταση των διπλωματικών εργασιών των μεταπτυχιακών φοιτητών και ορίζει τον επιβλέποντα ανά εργασία.

2.2.3 Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. προέρχεται από τα μέλη Δ.Ε.Π. του Τομέα Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης κατά προτεραιότητα βαθμίδας καθηγητή ή αναπληρωτή καθηγητή και εκλέγεται από τη Συνέλευση του Τμήματος για διετή θητεία, με δυνατότητα ανανέωσης χωρίς περιορισμό.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ. έχει τις ακόλουθες αρμοδιότητες:

α) προεδρεύει της Σ.Ε. συντάσσει την ημερήσια διάταξη και συγκαλεί τις συνεδριάσεις της,

β) εισηγείται τα θέματα που αφορούν στην οργάνωση και τη λειτουργία του Π.Μ.Σ. προς τη Συνέλευση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,

γ) εισηγείται προς τη Σ.Ε. και τα λοιπά όργανα του Π.Μ.Σ. και του Α.Ε.Ι. θέματα σχετικά με την αποτελεσματική λειτουργία του Π.Μ.Σ.,

δ) είναι Επιστημονικός Υπεύθυνος/η του προγράμματος και ασκεί τις αντίστοιχες αρμοδιότητες,

ε) παρακολουθεί την υλοποίηση των αποφάσεων των οργάνων του Π.Μ.Σ. και του Εσωτερικού Κανονισμού μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών, καθώς και την παρακολούθηση εκτέλεσης του προϋπολογισμού του Π.Μ.Σ.,

στ) ασκεί οποιαδήποτε άλλη αρμοδιότητα, η οποία ορίζεται στην απόφαση ίδρυσης του Π.Μ.Σ.

Ο/Η Διευθυντής/τρια του Π.Μ.Σ., καθώς και τα μέλη της Σ.Ε. δεν δικαιούνται αμοιβής ή οιασδήποτε αποζημίωσης για την εκτέλεση των αρμοδιοτήτων που τους ανατίθενται και σχετίζεται με την εκτέλεση των καθηκόντων τους.

### 2.3 Γραμματειακή υποστήριξη Π.Μ.Σ.

α) Η Γραμματεία του Τμήματος είναι αρμόδια για τη γραμματειακή και διοικητική υποστήριξη του Π.Μ.Σ.

β) Ο/Η Γραμματέας του Τμήματος ορίζει υπάλληλο ή υπαλλήλους - ανάλογα με τον αριθμό των Π.Μ.Σ. και τον φόρτο εργασίας - ως αρμόδιο/ους για τα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος.

### Άρθρο 3

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΣΑΚΤΕΩΝ

3.1 Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι πανεπιστημίων των Σχολών και Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής και Αγωγής και Αθλητισμού καθώς και πτυχιούχοι άλλων Τμημάτων Ανώτατης Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης της ημεδαπής ή Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και πτυχιούχοι Τ.Ε.Ι. συναφούς γνωστικού αντικείμενου.

3.2 Ο ανώτατος αριθμός των εισακτέων φοιτητών/τριών στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών ορίζεται σε οκτώ (8) για την ειδίκευση Αθλητιατρική - Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση, σε τέσσερις (4) για την ειδίκευση Αθλητική Βιομηχανική - Κινησιολογία και Εργονομία και οκτώ (8) για την ειδίκευση Εργοφυσιολογία, Διατροφή, Άσκησης και Ποιότητας Ζωής, είκοσι (20) συνολικά. Ο ανώτατος αριθμός εισακτέων προσδιορίζεται σύμφωνα με τον αριθμό των διδασκόντων του Π.Μ.Σ. και την αναλογία φοιτητών-διδασκόντων, την υλικοτεχνική υποδομή, τις αίθουσες διδασκαλίας, την απορρόφηση των διπλωματούχων από την αγορά εργασίας.

3.3 Επιπλέον του αριθμού εισακτέων γίνεται δεκτό ένα (1) μέλος των κατηγοριών Ε.Ε.Π., Ε.Δι.Π. και Ε.Τ.Ε.Π. κατ'έτος, εφόσον το έργο που επιτελεί στο Ίδρυμα είναι συναφές με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

3.4 Οι υπότροφοι του ΙΚΥ, οι αλλοδαποί υπότροφοι του ελληνικού κράτους, για το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με αυτό του Π.Μ.Σ., εισάγονται χωρίς εξετάσεις, υπό την προϋπόθεση ότι πληρούν τα υπόλοιπα κριτήρια εισαγωγής, βάσει του άρθρου 4, του ισχύοντα κανονισμού.

### Άρθρο 4

#### ΤΡΟΠΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ

4.1 Η επιλογή των φοιτητών/τριών γίνεται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, τον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών ΕΚΠΑ και τις προβλέψεις του παρόντος Κανονισμού.

4.2 Κάθε Ιούνιο με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Ε.Κ.Π.Α, δημοσιεύεται και αναρτάται στην ιστοσελίδα του οικείου Τμήματος και του Ίδρυματος προκήρυξη για την εισαγωγή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. Οι σχετικές αιτήσεις μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά κατατίθενται ηλεκτρονικά στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., σε προθεσμία που ορίζεται κατά την προκήρυξη και μπορεί να παραταθεί με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος.

4.3 Η διαδικασία εισαγωγής και η αντίστοιχη επιτροπή επιλογής εισακτέων, η οποία αποτελείται τουλάχιστον από δύο μέλη Δ.Ε.Π. του Τομέα Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης, ορίζονται από τη Σ.Ε. του Π.Μ.Σ και εγκρίνονται από τη Συνέλευση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

4.4 Απαραίτητα δικαιολογητικά είναι:

- Αίτηση συμμετοχής.
- Βιογραφικό σημείωμα.
- Φωτοτυπία δύο όψεων της αστυνομικής ταυτότητας.
- Αντίγραφο πτυχίου ή βεβαίωση περάτωσης σπουδών.
- Αναλυτική βαθμολογία προπτυχιακών μαθημάτων.
- Σώμα πτυχιακής εργασίας (εφ' όσον υπάρχει).
- Συστατικές επιστολές.
- Επιστημονικές δημοσιεύσεις, (εφ' όσον υπάρχουν).
- Αποδεικτικά επαγγελματικής ή ερευνητικής δραστηριότητας, (εφ' όσον υπάρχουν).
- Πιστοποιητικό ελληνομάθειας ή επαρκής, διαπιστωμένη από την Επιτροπή.

Επιλογής Εισακτέων του Π.Μ.Σ., γνώση της ελληνικής γλώσσας για αλλοδαπούς υποψήφιους.

- Αναγνώριση ακαδημαϊκού τίτλου σπουδών της αλλοδαπής.

- Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας αγγλικής γλώσσας επιπέδου C1 (Πολύ καλή) και άνω όπως αποδεικνύεται από τις διατάξεις του εκάστοτε ισχύοντα στο ΑΣΕΠ νόμο περί πιστοποίησης τίτλων γλωσσομάθειας.

- Αποδεικτικό γνώσης χειρισμού Η/Υ στα αντικείμενα:

α) επεξεργασίας κειμένων, β) υπολογιστικών φύλλων, και γ) παρουσιάσεων καθώς και δ) υπηρεσιών διαδικτύου όπως αποδεικνύεται από τις διατάξεις του εκάστοτε ισχύοντα στο ΑΣΕΠ νόμο περί πιστοποίησης γνώσεων χειρισμού Η/Υ.

4.5 Για τους/τις φοιτητές/τριες από ιδρύματα της αλλοδαπής, που δεν προσκομίζουν πιστοποιητικό αναγνώρισης ακαδημαϊκού τίτλου σπουδών από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π., ακολουθείται η ακόλουθη διαδικασία:

Η Συνέλευση του Τμήματος ορίζει επιτροπή αρμόδια να διαπιστώσει εάν ένα ίδρυμα της αλλοδαπής ή ένας τύπος τίτλου ιδρύματος της αλλοδαπής είναι αναγνωρισμένα.

Η επιτροπή ελέγχει εάν ένα ίδρυμα της αλλοδαπής ή ένας τύπος τίτλου ιδρύματος της αλλοδαπής συμπεριλαμβάνονται στο σχετικό Μητρώο των αλλοδαπών ιδρυμάτων που τηρεί και επικαιροποιεί ο Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π.

Αν το ίδρυμα της αλλοδαπής ανήκει στον κατάλογο ιδρυμάτων του άρθρου 307, του ν. 4957/2022, τότε ο υποψήφιος υποχρεούται να προσκομίσει βεβαίωση τόπου σπουδών, η οποία εκδίδεται και αποστέλλεται από το πανεπιστήμιο της αλλοδαπής. Αν ως τόπος σπουδών ή μέρος αυτών βεβαιώνεται η ελληνική επικράτεια, ο τίτλος σπουδών δεν αναγνωρίζεται, εκτός αν το μέρος σπουδών που έγιναν στην ελληνική επικράτεια βρίσκεται σε δημόσιο Α.Ε.Ι.

4.6 Η αξιολόγηση των υποψηφίων και η επιλογή των εισακτέων γίνεται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

- Βαθμός πτυχίου (ποσοστό 30%).
- Επιτυχής εξέταση (δηλ. βαθμός μεγαλύτερος ή ίσος του 5) στις εισαγωγικές εξετάσεις του Π.Μ.Σ. (ποσοστό 25%).
- Βαθμός σε προπτυχιακά μαθήματα συναφούς γνωστικού αντικείμενου με το Π.Μ.Σ. (ποσοστό 10%).
- Επιστημονικές δημοσιεύσεις, συμμετοχή σε συνέδρια (ποσοστό 10%).
- Προφορική συνέντευξη σε επιτροπή που απαρτίζεται από τα μέλη της επιτροπής επιλογής εισακτέων και τους διδάσκοντες της ειδίκευσης που έχει επιλέξει ο/η υποψήφιος/α οριζόμενη από τη Συνέλευση του Τμήματος μετά από εισήγηση της Σ.Ε. (ποσοστό 10%).
- Βαθμός της πτυχιακής ή διπλωματικής εργασίας (εάν υπάρχει) (ποσοστό 5%).
- Σχετική ερευνητική ή επαγγελματική δραστηριότητα (ποσοστό 5%).
- Κατοχή δεύτερου πτυχίου (ποσοστό 5%).

4.7 Με βάση τα συνολικά κριτήρια, η Σ.Ε. καταρτίζει τον πίνακα αξιολόγησης των φοιτητών/τριών και τον καταθέτει προς έγκριση στη Συνέλευση.

Οι επιτυχόντες/ουσες θα πρέπει να εγγραφούν στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. εντός τριάντα (30) ημερών από την απόφαση της Συνέλευσης.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (με μαθηματική στρογγυλοποίηση στην ακέραιη μονάδα της κλίμακας 100), εισάγονται οι ισοβαθμήσαντες υποψήφιοι, σε ποσοστό που δεν υπερβαίνει το 10% του ανώτατου αριθμού εισακτέων. Σε περίπτωση υπέρβασης του ποσοστού 10%, θα διεξάγεται κλήρωση ενώπιον των υποψηφίων.

Σε περίπτωση μη εγγραφής ενός ή περισσοτέρων φοιτητών/τριών, θα κληθούν να εγγραφούν στο Π.Μ.Σ. οι επιλαχόντες/ουσες (αν υπάρχουν), με βάση τη σειρά τους στον συγκεκριμένο αξιολογικό πίνακα.

#### Άρθρο 5 ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΦΟΙΤΗΣΗΣ

5.1 Η χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ. που οδηγεί στη λήψη Μεταπτυχιακού Διπλώματος Σπουδών (Μ.Δ.Σ.) ορίζεται σε τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.

5.2 Υπάρχει δυνατότητα μερικής φοίτησης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτηση του φοιτητή και έγκριση από τη Συνέλευση του Τμήματος.

Δικαίωμα υποβολής αίτησης για μερική φοίτηση έχουν:

- α) Οι φοιτητές που αποδεδειγμένα εργάζονται τουλάχιστον είκοσι (20) ώρες την εβδομάδα,
- β) οι φοιτητές με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες,
- γ) οι φοιτητές που είναι παράλληλα αθλητές και κατά τη διάρκεια των σπουδών τους ανήκουν σε αθλητικά σωματεία εγγεγραμμένα στο ηλεκτρονικό μητρώο αθλητικών σωματείων του άρθρου 142 του ν. 4714/2020 (Α' 148), που τηρείται στη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) υπό τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

γα) Για όσα έτη καταλαμβάνουν διάκριση 1ης έως και 8ης θέσης σε πανελλήνια πρωταθλήματα ατομικών αθλημάτων με συμμετοχή τουλάχιστον δώδεκα (12) αθλητών και οκτώ (8) σωματείων ή αγωνίζονται σε ομάδες των δύο (2) ανώτερων κατηγοριών σε ομαδικά αθλήματα ή συμμετέχουν ως μέλη εθνικών ομάδων σε πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα, παγκόσμια πρωταθλήματα ή άλλες διεθνείς διοργανώσεις υπό την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, ή

γβ) συμμετέχουν έστω άπαξ, κατά τη διάρκεια της φοίτησής τους στο πρόγραμμα σπουδών για το οποίο αιτούνται την υπαγωγή τους σε καθεστώς μερικής φοίτησης, σε ολυμπιακούς, παραολυμπιακούς αγώνες και ολυμπιακούς αγώνες κωφών. Οι φοιτητές της παρούσας υποπερίπτωσης δύνανται να εγγράφονται ως φοιτητές μερικής φοίτησης, μετά από αίτησή τους που εγκρίνεται από την Κοσμητεία της Σχολής.

Η διάρκεια της μερικής φοίτησης δεν υπερβαίνει το διπλάσιο της διάρκειας της κανονικής φοίτησης. Εφαρμόζεται και στην περίπτωση αυτή η ανώτατη διάρκεια φοίτησης.

5.3 Υπάρχει δυνατότητα παράτασης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτηση του φοιτητή και έγκριση από τη Συνέλευση. Η παράταση δεν θα υπερβαίνει τα δύο (2) ακαδημαϊκά εξάμηνα. Έτσι, ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών ορίζεται στα έξι (6) ακαδημαϊκά εξάμηνα.

5.4 Οι φοιτητές/τριες που δεν έχουν υπερβεί το ανώτατο όριο φοίτησης, έπειτα από αιτιολογημένη αίτησή τους προς τη Συνέλευση του Τμήματος, δύνανται να διακόψουν τη φοίτησή τους για χρονική περίοδο που δεν υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Αναστολή φοίτησης χορηγείται για σοβαρούς λόγους (στρατιωτική θητεία, ασθένεια, λοχεία, απουσία στο εξωτερικό κ.ά.).

Η αίτηση πρέπει να είναι αιτιολογημένη και να συνοδεύεται από όλα τα σχετικά δικαιολογητικά αρμόδιων δημόσιων αρχών ή οργανισμών, από τα οποία αποδεικνύονται οι λόγοι αναστολής φοίτησης. Η φοιτητική ιδιότητα αναστέλλεται κατά τον χρόνο διακοπής της φοίτησης και δεν επιτρέπεται η συμμετοχή σε καμία εκπαιδευτική διαδικασία. Τα εξάμηνα αναστολής της φοιτητικής ιδιότητας δεν προσμετρώνται στην προβλεπόμενη ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

Τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν από το πέρας της αναστολής φοίτησης, ο/η φοιτητής/τρια υποχρεούται να επανεγγραφεί στο πρόγραμμα για να συνεχίσει τις σπουδές του/της με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις

του/της ενεργού φοιτητή/τριας. Οι φοιτητές/τριες δύνανται με αίτησή τους να διακόψουν την αναστολή φοίτησης και να επιστρέψουν στο Πρόγραμμα μόνο στην περίπτωση που έχουν αιτηθεί αναστολή φοίτησης για δύο συνεχόμενα ακαδημαϊκά εξάμηνα. Η αίτηση διακοπής της αναστολής φοίτησης πρέπει να κατατίθεται το αργότερο δύο εβδομάδες πριν από την έναρξη του δεύτερου εξαμήνου της αναστολής.

5.5 Η διάρκεια αναστολής ή παράτασης του χρόνου φοίτησης συζητείται και εγκρίνεται κατά περίπτωση από τη Σ.Ε., η οποία και εισηγείται στη Συνέλευση του Τμήματος.

#### Άρθρο 6

##### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

6.1 Το Π.Μ.Σ. ξεκινά το χειμερινό εξάμηνο εκάστου ακαδημαϊκού έτους.

6.2 Για την απόκτηση διπλώματος του Π.Μ.Σ. απαιτούνται τουλάχιστον εκατόν είκοσι (120) πιστωτικές μονάδες (ECTS). Όλα τα μαθήματα διδάσκονται εβδομαδιαίως και, κατά περίπτωση, περιλαμβάνουν διαλέξεις, εργαστηριακές ασκήσεις, κλινική άσκηση, προφορικές παρουσιάσεις, σεμινάρια.

6.3 Η γλώσσα διδασκαλίας και συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας είναι η Ελληνική ή η Αγγλική.

6.4 Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες υποχρεούνται σε παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, ερευνητική απασχόληση και συγγραφή επιστημονικών εργασιών, καθώς και σε εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

6.5 Η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας πραγματοποιείται στο τέταρτο (4) εξάμηνο σπουδών και πιστώνεται με τριάντα (30) ECTS.

6.6 Η διδασκαλία των μαθημάτων γίνεται διά ζώσης ή εξ αποστάσεως, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και όσα ορίζονται στο άρθρο 7 του παρόντος κανονισμού.

6.7 Το ενδεικτικό πρόγραμμα των μαθημάτων ανά ειδίκευση διαμορφώνεται ως εξής:

«ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ, ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

(Sport Medicine-Sport Physical Therapy and Rehabilitation)

Α' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 500	Ερευνητική Μεθοδολογία I	3	7
BA 501	Στατιστική ΦΑΑ I	3	7
BA 502	Θεωρία της Επιστήμης	3	6
BA 512 ή BA 513	Προχωρημένη Αθλητιατρική ή εναλλακτικά Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία	5	10
	Σύνολο	14	30

Β' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 503	Ερευνητική Μεθοδολογία II	3	7
BA 504	Στατιστική ΦΑΑ II	3	7
	Μαθήματα Επιλογής		
BA 529 ή BA 533	Πειραματική Αθλητιατρική ή εναλλακτικά Πειραματική Αθλητική Φυσικοθεραπεία ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	5	9
BA 531 ή BA 535	Ειδικά Θέματα Αθλητιατρικής ή εναλλακτικά Ειδικά Θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	3	7
	Σύνολο	14	30

Γ' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 530	Σεμινάριο Αθλητιατρικής ή αντίστοιχο μάθημα άλλη Ειδίκευσης	3	7
BA 534	Σεμινάριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ή αντίστοιχο μάθημα άλλη Ειδίκευσης	3	7
BA 532	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητιατρικής	3	8
BA 536	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	3	8
	Σύνολο	12	30

## Δ' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 600	Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		16
BA 601	Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		14
	Σύνολο		30

## «ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ - ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ»

(Sport Biomechanics - Kinesiology and Ergonomy)

## Α' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 500	Ερευνητική Μεθοδολογία Ι	3	7
BA 501	Στατιστική ΦΑΑ Ι	3	7
BA 502	Θεωρία της Επιστήμης	3	6
BA 511 ή BA 514	Προχωρημένη Αθλητική Βιομηχανική ή εναλλακτικά Προχωρημένη Κινησιολογία	5	10
	Σύνολο	14	30

## Β' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 503	Ερευνητική Μεθοδολογία ΙΙ	3	7
BA 504	Στατιστική ΦΑΑ ΙΙ	3	7
	Μαθήματα Επιλογής		
BA 525 ή BA 539	Πειραματική Αθλητική Βιομηχανική ή εναλλακτικά Πειραματική Κινησιολογία ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	5	9
BA 543 ή BA 545	Ειδικά θέματα Κινησιολογίας ή εναλλακτικά Ειδικά θέματα Εργονομίας ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	3	7
	Σύνολο	14	30

## Γ' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 526	Σεμινάριο Αθλητικής Βιομηχανικής	3	7
BA 540	Σεμινάριο Κινησιολογίας	3	7
BA 541 ή BA 542	Ανάλυση Κινησιο-Βιολογικών Σημάτων ή εναλλακτικά Σεμινάριο Εργονομίας	3	8
BA 528	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητικής Βιομηχανικής/ Κινησιολογίας/Εργονομίας (ένα μάθημα/κωδικός)	3	8
	Σύνολο	12	30

## Δ' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 600	Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		16
BA 601	Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		14
	Σύνολο		30

## «ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΆΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ»

(Exercise Physiology, Nutrition and Quality of Life)

## Α' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 500	Ερευνητική Μεθοδολογία Ι	3	7

BA 501	Στατιστική ΦΑΑ I	3	7
BA 502	Θεωρία της Επιστήμης	3	6
BA 510	Προχωρημένη Εργοφυσιολογία	5	10
	Σύνολο	14	30

## Β' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 503	Ερευνητική Μεθοδολογία II	3	7
BA 504	Στατιστική ΦΑΑ II	3	7
	Μαθήματα Επιλογής		
BA 520	Πειραματική Εργοφυσιολογία ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	5	10
BA 521	Σεμινάριο Εργοφυσιολογίας	3	6
	Σύνολο	14	30

## Γ' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 522	Ειδικά Θέματα Εργοφυσιολογίας ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	3	7
BA 524	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφή	3	7
BA 550 BA 538 ή BA 537	Ειδικά Θέματα Διατροφής ή εναλλακτικά Κλινική Εργομετρία και Αποκατάσταση Παθήσεων ή Ζητήματα Γενετικής και Φυσικής Δραστηριότητας	3	8
BA 523	Καθοδηγούμενη Μελέτη Εργοφυσιολογίας/Διατροφής (ένα μάθημα/κωδικός)	3	8
	Σύνολο	12	30

## Δ' Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 600	Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		16
BA 601	Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		14
	Σύνολο		30

## B. Περιεχόμενο/Περιγραφή μαθημάτων

## 1. BA 500: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ I (RESEARCH METHODS I)

Σκοπός του μαθήματος είναι να αναπτύξει την ακαδημαϊκή επάρκεια των μεταπτυχιακών φοιτητών όσον αφορά τις βασικές αρχές οργάνωσης και εκτέλεσης μιας επιστημονικής έρευνας στους τομείς του αθλητισμού, της σωματικής δραστηριότητας και της φυσικής αγωγής, καθώς επίσης και τις μεθόδους αξιολόγησης των δοκιμασιών που μετρούν τις φυσικές, φυσιολογικές και κινητικές παραμέτρους.

## 2. BA 501: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ I (STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION &amp; SPORT SCIENCE I)

Η διδασκαλία του μαθήματος αποσκοπεί στην εκμάθηση βασικών εννοιών που αφορούν τις στατιστικές δοκιμασίες, εστιάζοντας σε αυτές που εξετάζουν τις διαφορές των μέσων τιμών δύο ή περισσότερων ομάδων, καθώς και των προϋποθέσεων, των κριτηρίων και των παραδοχών βάση των οποίων χρησιμοποιούνται για να αναλυθούν τα δεδομένα, να ερμηνευθούν τα αποτελέσματα και να περιγραφούν τα ευρήματα μιας ερευνητικής μελέτης.

## 3. BA 502: ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ (THEORY OF SCIENCE)

Σκοπός του μαθήματος της Θεωρίας της Επιστήμης είναι να γνωρίσουν οι φοιτητές/τριες τις φιλοσοφικές αρχές, τις αξιώσεις, και τις επιπτώσεις της επιστήμης, καθώς επίσης και τον τρόπο που ιστορικά αυτές έχουν τροποποιηθεί. Στο μάθημα αναλύονται όχι μόνο οι φυσικές επιστήμες όπως η φυσική και η βιολογία ή οι επιστήμες της υγείας αλλά και οι κοινωνικές επιστήμες όπως η ψυχολογία, η κοινωνιολογία και τα οικονομικά.

## 4. BA 503: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ II (RESEARCH METHODS II)

Σκοπός του μαθήματος είναι να αναπτύξει την ακαδημαϊκή επάρκεια των μεταπτυχιακών φοιτητών όσον αφορά την κριτική ερμηνεία, προσέγγιση και εκτίμηση της ποιότητας των διαφορετικών επιστημονικών μεθόδων, καθώς και την κατανόηση του σχεδιασμού, σύνθεσης, συγγραφής, παρουσίασης και δημοσίευσης των ερευνητικών αποτελεσμάτων με συνεκτικό τρόπο.

5. BA 504: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΙΙ

(STATISTICS IN PHYSICAL EDUCATION & SPORT SCIENCE II)

Σκοπός του μαθήματος είναι η διδασκαλία των στατιστικών δοκιμασιών που εξετάζουν τις διαφορές μεταξύ δύο ή περισσότερων ομάδων με πολλαπλές ανεξάρτητες μεταβλητές καθώς και αυτών που εξετάζουν το βαθμό συσχέτισης μεταξύ δύο ή περισσότερων μεταβλητών καθώς και στην βέλτιστη ανάλυση, περιγραφή και ερμηνεία των δεδομένων λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες του εκάστοτε ερευνητικού σχεδιασμού.

6. BA 512: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (ADVANCED SPORTS MEDICINE)

Το μάθημα αποσκοπεί στην απόκτηση πρακτικής και θεωρητικής γνώσης σε θέματα Αθλητιατρικής, όπως η επίδραση της άσκησης στο ανθρώπινο σώμα σε υγιείς αθλητές και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες και η διάγνωση, πρόληψη και τρόπος αντιμετώπισης των συνηθέστερων αθλητικών κακώσεων.

7. BA 513: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

(ADVANCED SPORTS PHYSICAL THERAPY)

Στόχος του μαθήματος είναι η κατανόηση της παθοφυσιολογίας και των μηχανισμών των συχνότερων αθλητικών κακώσεων των κυριότερων αρθρώσεων του σώματος, των ιδιαιτεροτήτων των ιστών που έχουν υποστεί τραυματισμό, των μεθόδων και των τεχνικών αξιολόγησής τους καθώς και των σύγχρονων απόψεων που αφορούν την θεραπεία τους.

8. BA 529: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ (EXPERIMENTAL SPORTS MEDICINE)

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση ικανοτήτων χειρισμού ειδικών συσκευών μέτρησης της ανθρώπινης λειτουργίας, η αξιολόγηση των περιορισμών και των δυνατοτήτων των πειραματικών μελετών, η πραγματοποίηση αυτόνομων μετρήσεων, η ανάλυση πιθανών πηγών σφάλματος και η μελέτη, αξιολόγηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων εξειδικευμένων ερευνητικών θεμάτων της Αθλητιατρικής.

9. BA 530: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ (SEMINARS IN SPORTS MEDICINE)

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση αντίληψης του βάθους και της πολυπλοκότητας της Αθλητιατρικής, και της δυνατότητας εντοπισμού των ελλειμμάτων ή αμφισβητούμενων επιστημονικών θεμάτων και η πραγματοποίηση βιβλιογραφικής αναζήτησης και σχεδιασμό μίας ερευνητικής μελέτης των φοιτητών/τριών.

10. BA 531: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ (SPECIAL TOPICS IN SPORTS MEDICINE)

Σκοπός του μαθήματος είναι η εμβάθυνση των γνώσεων των φοιτητών/τριών σε ειδικά θέματα της Αθλητιατρικής όπως η αξιολόγηση των αθλητών/ασκούμενων που βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο για πρόκληση βλάβης της υγείας τους κατά την άσκηση, και η απόκτηση ικανοτήτων για διάγνωση και αναγνώριση αθλητικών κακώσεων/παθήσεων όπως και για καθοδήγηση των τραυματισμένων αθλητών/ασκούμενων.

11. BA 533: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

(EXPERIMENTAL SPORTS PHYSICAL THERAPY)

Στόχος του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές/τριες την απαραίτητη γνώση στη χρήση μεθόδων και τεχνικών αξιολόγησης του μυοσκελετικού συστήματος, καθώς και των λειτουργικών ικανοτήτων των ασκούμενων/αθλητών, όπως η μυϊκή λειτουργική ικανότητα, το εύρος κίνησης των αρθρώσεων, και η σωματοαισθησία προκειμένου να αποκτηθούν οι αναγκαίες πρακτικές δεξιότητες που απαιτούνται σε εφαρμογές τόσο σε κλινικό όσο και σε εργαστηριακό περιβάλλον, πολλές από τις οποίες σχετίζονται συχνά με ερευνητικές δραστηριότητες.

12. BA 534: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ (SEMINARS IN SPORTS PHYSICAL THERAPY)

Στόχος του μαθήματος είναι η κριτική ανάλυση των τρεχουσών εξελίξεων στην αθλητική φυσικοθεραπεία και την αποκατάσταση, που αφορούν τους μηχανισμούς και τα αποτελέσματα της κλινικής εφαρμογής συμβατικών, συμπληρωματικών και εναλλακτικών, μέσων, μεθόδων και τεχνικών θεραπείας και άσκησης, με διαλέξεις, παρουσιάσεις και ανασκοπήσεις δημοσιεύσεων που περιλαμβάνονται σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

13. BA 535: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

(SPECIAL TOPICS IN SPORTS PHYSICAL THERAPY)

Σκοπός του μαθήματος είναι να αναδείξει μεταξύ άλλων τις ιδιαιτερότητες των ασκούμενων ανάλογα με το φύλο, την ηλικία και την κινητική κατάστασή τους. Έμφαση δίνεται επίσης σε ενδογενείς ή ασκησιογενώς προκαλούμενους παράγοντες πρόκλησης τραυματισμών καθώς και σε συμπληρωματικές παρεμβάσεις αντιμετώπισής τους που αφορούν άλλες ειδικότητες όπως η διατροφολογία και η ψυχολογία. Τέλος, γίνεται αναφορά στα σύγχρονα μέσα και βοηθήματα που προτείνονται για την πρόληψη τραυματισμών και την ασφαλή επιστροφή των ασκούμενων στην ενεργό δράση ανάλογα με το είδος του τραυματισμού και τις απαιτήσεις του αθλήματος/δραστηριότητας.

14. BA 532: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

(DIRECTED STUDY IN SPORTS MEDICINE)

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν θεωρητική γνώση και εργαστηριακή εμπειρία σε θέματα Αθλητιατρικής προκειμένου να αποκτήσουν την δυνατότητα εκπόνησης πρωτότυπης ερευνητικής μελέτης.

15. BA 536: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

(DIRECTED STUDY IN SPORTS PHYSICAL THERAPY)

Η καθοδηγούμενη μελέτη αθλητικής φυσικοθεραπείας αποσκοπεί στη διδασκαλία των φοιτητών/τριών στο πως να μετατρέπουν την κλινική παρατήρηση και την εμπειρία του/της σε ερευνητικό ερώτημα μέχρι την αποτύπωση των αποτελεσμάτων της έρευνάς του με γραπτό λόγο. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται να ενισχυθούν οι



ερευνητικές ικανότητες μέσα από τη βιωματική απόκτηση γνώσης, την αυτόνομη εφαρμογή και διαχείριση επιστημονικών δεδομένων και την διασπορά των αποτελεσμάτων της πειραματικής μελέτης στην επιστημονική κοινότητα.

#### 16. ΒΑ 511: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ

(ADVANCED SPORTS BIOMECHANICS)

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι η κατανόηση και ερμηνεία των φαινομένων της ανθρώπινης κίνησης στη βάση αξιωματών της μηχανικής και η ενίσχυση των γνώσεων που διευκολύνουν τη βελτίωση της τεχνικής των κινήσεων για βελτίωση της απόδοσης σε αθλητικές ή σε καθημερινές δραστηριότητες, την ενίσχυση των ατόμων με κινητικές δυσκολίες, την αποκατάσταση ή επίλυση κινητικών προβλημάτων και γενικότερα τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής του ατόμου.

#### 17. ΒΑ 514: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

(ADVANCED KINESIOLOGY)

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι να κατανοήσει ο φοιτητής πως γεφυρώνεται η γνώση της λειτουργικής ανατομικής του ανθρώπινου σώματος με την φυσιολογική μετακίνηση του ατόμου και όλων των καθημερινών κινητικών δραστηριοτήτων, με στόχο τη διατήρηση της στάσης και ισορροπίας, τη βελτίωση της κινητικότητας καθώς και την αξιολόγηση και αποκατάσταση μυοσκελετικών δυσλειτουργιών αλλά και βασικών νευρομυϊκών διαταραχών.

#### 18. ΒΑ 525: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι η κατανόηση των μεθόδων έρευνας και των εργαστηριακών τεχνικών συλλογής βιολογικών δεδομένων. Πρόσθετος μαθησιακός στόχος είναι η αυτοτελής εκπόνηση εργαστηριακών ασκήσεων, που αφορούν το αντικείμενο μελέτης της ανθρώπινης κίνησης, όπως και ο σχεδιασμός δειγματοληπτικών μελετών, προκειμένου να εξασφαλιστεί στο μεγαλύτερο βαθμό η αυτοδύναμη εργαστηριακή λειτουργία του φοιτητή.

#### 19. ΒΑ 539: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

(EXPERIMENTAL KINESIOLOGY)

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι η κατανόηση της διαχείρισης συγκεκριμένων τεχνικών και μεθόδων ανίχνευσης, καταγραφής και επεξεργασίας της διέγερσης των μυών των άνω και κάτω άκρων και του κορμού. Προς αυτή την κατεύθυνση, αξιοποιεί κυρίως τις δυναμικές τεχνικές της επιφανειακής δονησιομογραφίας και της ηλεκτρομυογραφίας οι οποίες αναδεικνύουν τα δομικά, βιολογικά και ηλεκτρικά φαινόμενα του νευρομυϊκού συστήματος.

#### 20. ΒΑ 547: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

(SPECIAL TOPICS IN KINESIOLOGY)

Μαθησιακό στόχο αποτελεί η ικανότητα συνδυασμού γνώσεων σε εξειδικευμένα κινήσιολογικά πεδία που συνδέονται με την αθλητική αλλά και την καθημερινή κίνηση, η σαφής κοινοποίηση σχετικών συμπερασμάτων καθώς και της γνώσης και των λογικών παραδοχών στα οποία αυτά στηρίζονται. Επίσης, η κατανόηση κινήσι-

λογικών κινδύνων διατάραξης του κινητικού ελέγχου και καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος και ο σχεδιασμός παρεμβάσεων πρόληψης ή αποκατάστασης αυτών.

#### 21. ΒΑ 547: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ

(SPECIAL TOPICS IN ERGONOMY)

Μαθησιακό στόχο αποτελεί η ικανότητα συνδυασμού γνώσεων σε εξειδικευμένα εργονομικά πεδία που συνδέονται με την αθλητική αλλά και την καθημερινή κίνηση, η σαφής κοινοποίηση σχετικών συμπερασμάτων καθώς και της γνώσης και των λογικών παραδοχών στα οποία αυτά στηρίζονται. Επίσης, η κατανόηση εξειδικευμένων εργονομικών κινδύνων καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος και ο σχεδιασμός παρεμβάσεων πρόληψης ή αποκατάστασης αυτών.

#### 22. ΒΑ 528: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ/ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ/ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ

(DIRECTED STUDY IN SPORTS BIOMECHANICS/KINESIOLOGY/ERGONOMY)

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι ο σχεδιασμός και η εκπόνηση μιας αυτοτελούς πειραματικής μελέτης η οποία δυναμικά, αλλά όχι απαραίτητα, αποτελεί και την πιλοτική μελέτη της διπλωματικής εργασίας. Η γραπτή και προφορική παρουσίαση της μελέτης αναπτύσσει την ικανότητα κοινοποίησης των ερευνητικών ερωτημάτων, ευρημάτων και συμπερασμάτων σε εξειδικευμένο αλλά και σε μη εξειδικευμένο κοινό.

#### 23. ΒΑ 526: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ

(SEMINARS IN SPORTS BIOMECHANICS)

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι η γνωριμία με εξειδικευμένες θεματικές περιοχές της Αθλητικής Βιομηχανικής και τις αντίστοιχες εφαρμογές αυτών. Επιπρόσθετο μαθησιακό στόχο αποτελεί η ανάπτυξη της δεξιότητας της κριτικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης των σχετιζόμενων ερευνητικών προβληματισμών και η συγκεντρωτική αποτύπωση των βιβλιογραφικών δεδομένων τόσο με γραπτό κείμενο όσο και με δημόσια προφορική παρουσίαση.

#### 24. ΒΑ 540: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

(SEMINARS IN KINESIOLOGY)

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι η γνωριμία με εξειδικευμένες θεματικές περιοχές της Κινήσιολογίας και τις αντίστοιχες εφαρμογές αυτών. Επιπρόσθετο μαθησιακό στόχο αποτελεί η ανάπτυξη της δεξιότητας της κριτικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης των σχετιζόμενων ερευνητικών προβληματισμών και η συγκεντρωτική αποτύπωση των βιβλιογραφικών δεδομένων τόσο με γραπτό κείμενο όσο και με δημόσια προφορική παρουσίαση.

#### 25. ΒΑ 542: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ

(SEMINARS IN ERGONOMY)

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι η γνωριμία με εξειδικευμένες θεματικές περιοχές της Εργονομίας και η γνώση για την αποτίμηση σε οικονομικά, παραγωγικά και κοινωνικά μεγέθη, που επιφέρει η εφαρμοσμένη εργονομία, σύμφωνα με τους Διεθνείς οργανισμούς και τα Ινστιτούτα για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων. Επιπρόσθετο μαθησιακό στόχο αποτελεί η συγκε-

ντρική αποτύπωση των βιβλιογραφικών δεδομένων τόσο με γραπτό κείμενο όσο και με δημόσια προφορική παρουσίαση.

26. BA 541: ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΙΝΗΣΙΟ-ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΗΜΑΤΩΝ (ANALYSIS OF KINESIO-BIOLOGICAL SIGNALS)

Κύριος μαθησιακός στόχος είναι η απόκτηση εμπειρίας σε βασικές αλλά και σε εξειδικευμένες τεχνικές επεξεργασίας και ανάλυσης κινήσιο-βιολογικών σημάτων. Επίσης, βασικό μαθησιακό στόχο αποτελεί η οργάνωση, παρουσίαση και ερμηνεία των σχετικών ερευνητικών αποτελεσμάτων με βάση τους στατιστικούς δείκτες που ενδείκνυνται για κάθε είδος κινήσιο-βιολογικού δείγματος.

27. BA 510: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (ADVANCED EXERCISE PHYSIOLOGY)

Στο μάθημα αυτό διδάσκεται η Εργοφυσιολογία σε προχωρημένο επίπεδο. Κτίζοντας πάνω στις ήδη υπάρχουσες βασικές γνώσεις των φοιτητών στο αντικείμενο, τους βοηθά να κατανοήσουν τους φυσιολογικούς μηχανισμούς σε βάθος. Με βάση σχετικές έρευνες, περιγράφονται λεπτομερώς τόσο οι άμεσες όσο και οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις της άσκησης σε μεμονωμένα συστήματα του σώματος, αναδεικνύοντας την αλληλένδετη σχέση στις φυσιολογικές αποκρίσεις των διάφορων συστημάτων στην άσκηση, καθώς και τον ρόλο διαφόρων ατομικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.

28. BA 520: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ (EXPERIMENTAL EXERCISE PHYSIOLOGY)

Το μάθημα αυτό εισάγει τον φοιτητή σε βασικές τεχνικές και διαδικασίες μέτρησης σωματομετρικών χαρακτηριστικών, φυσικών ικανοτήτων, καρδιοαναπνευστικών και μεταβολικών αποκρίσεων σε υπομέγιστη και μέγιστη άσκηση. Οι φοιτητές εφαρμόζουν ερευνητικά πρωτόκολλα και εξοικειώνονται με εργαστηριακές τεχνικές μέτρησης φυσιολογικών παραμέτρων και μηχανισμών που διέπουν την ικανότητα για άσκηση και σχετίζονται με την αθλητική απόδοση και την υγεία. Συλλέγουν, αναλύουν, ερμηνεύουν τα δεδομένα και τα συγκρίνουν με αντίστοιχα στη δημοσιευμένη βιβλιογραφία συγγράφοντας εργαστηριακές εκθέσεις/αναφορές που υποβάλλονται σε κάθε εργαστηριακή ενότητα.

29. BA 522: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ (SPECIAL TOPICS IN EXERCISE PHYSIOLOGY)

Το μάθημα αυτό στοχεύει στη μετάδοση γνώσης και ανάπτυξη πρωτότυπης σκέψης σε εφαρμοσμένα θέματα της Εργοφυσιολογίας με ανοικτή θεματολογία η οποία σχετίζεται με τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις και τα επιστημονικά ενδιαφέροντα των καθηγητών και των φοιτητών.

30. BA 521: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ (SEMINARS IN EXERCISE PHYSIOLOGY)

Σκοπός του μαθήματος είναι ο φοιτητής να αναπτύξει την ικανότητα να βρίσκει σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων ερευνητικά άρθρα (πρωτότυπα και ανασκοπήσεις) ποικίλης θεματολογίας και δυσκολίας στο ευρύτερο γνωστικό αντικείμενο της Εργοφυσιολογίας, με εστίαση στη γνωστική περιοχή με την οποία προτίθεται να ασχοληθεί στην μεταπτυχιακή του εργασία, και να τα παρουσιάζει ο ίδιος στους συμμαθητές του.

31. BA 523: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ/ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (DIRECTED STUDY IN EXERCISE PHYSIOLOGY/NUTRITION)

Το μάθημα ασχολείται i) με την εμπάθυνση σε ένα επιστημονικό ζήτημα, ii) με την εξοικείωση με μια καινούργια επιστημονική μέθοδο και διαδικασία μέτρησης βιολογικών παραμέτρων και iii) με την επίλυση ενός μεθοδολογικού προβλήματος. Με τον τρόπο αυτό δίνεται η δυνατότητα στον μεταπτυχιακό φοιτητή, σε συνεργασία με τον επιβλέποντα καθηγητή, να αποσαφηνίσει και να επιλέξει το πεδίο έρευνας της διατριβής του. Στόχος επίσης είναι να δοθεί η δυνατότητα στον μεταπτυχιακό φοιτητή να εξοικειωθεί με τη μεθοδική προετοιμασία και παρουσίαση, ανακοίνωση και δημοσίευση των 'πρωτόλειων' αποτελεσμάτων της επιστημονικής του προσπάθειας στην επιστημονική κοινότητα.

32. BA 550: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ (SPECIAL TOPICS IN NUTRITION)

Το μάθημα αποσκοπεί στην κατανόηση της σημασίας της διατροφής, ως αναπόσπαστο κομμάτι του τρόπου ζωής, στη λειτουργία του οργανισμού, στην προαγωγή της υγείας και της ευρωστίας. Αυτό θα επιτευχθεί αναγνωρίζοντας τα θρεπτικά συστατικά και τον ρόλο τους, τις διατροφικές συστάσεις σε όλο το φάσμα της ζωής του ατόμου, και μελετώντας τα νέα δεδομένα (state of the art) για τη σχέση της διατροφής με την υγεία, την άσκηση και την ποιότητα ζωής. Σκοπός του μαθήματος είναι να προάγει έναν διαρκή προβληματισμό σε καίρια και σύγχρονα ερευνητικά θέματα της Διατροφής που απασχολούν τη διεθνή βιβλιογραφία και ενδιαφέρουν ιδιαίτερα τους επιστήμονες Φυσικής Αγωγής και Υγείας.

33. BA 524: ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ (BIOCHEMISTRY OF EXERCISE AND NUTRITION)

Το μάθημα εστιάζεται στη βιοχημεία της άσκησης και στη διατροφή. Αναλύει σε βάθος τον τρόπο ρύθμισης του μεταβολισμού των κυριότερων ενεργειακών υποστρωμάτων που το σώμα χρησιμοποιεί κατά τη διάρκεια της άσκησης. Αναδεικνύει το ρόλο της άσκησης ως μέσο πρόληψης και θεραπείας μεταβολικών ασθενειών. Μέσα από την κριτική ανάλυση δημοσιευμένων ερευνών, παρουσιάζονται οι βασικές αρχές καθώς και οι νέες τάσεις στη μεθοδολογία της έρευνας για τη ρύθμιση του μεταβολισμού κατά τη διάρκεια της άσκησης.

34. BA 538: ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΑΘΗΣΕΩΝ (CLINICAL ERGOMETRY AND REHABILITATION FOR DISEASES)

Το μάθημα διαπραγματεύεται θέματα Εργοσπιρομετρίας και Εργομετρίας σε κλινικούς πληθυσμούς. Συγκεκριμένα, οι φοιτητές μετά το πέρας του μαθήματος αναμένεται να γνωρίζουν: α) να ερμηνεύουν τα δεδομένα μιας εργοσπιρομέτρησης ειδικών πληθυσμιακών ομάδων που πάσχουν από κάποιο χρόνιο νόσημα και β) να δομούν ένα πρόγραμμα άσκησης για την αποκατάσταση αυτών των πληθυσμών.

35. BA 537: ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ (TOPICS IN GENETICS AND PHYSICAL ACTIVITY)

Το μάθημα διαπραγματεύεται το διαχρονικό ερώτημα εάν ένας αθλητής γεννιέται ή γίνεται και εάν η φυσική

δραστηριότητα μπορεί να αποτρέψει το γονιδιακό πεπρωμένο της φιλασθένειας. Με άλλα λόγια μελετάται η αλληλεπίδραση της κληρονομικότητας που φέρει κάθε άτομο με το περιβάλλον μέσα στο οποίο ανατρέφεται (π.χ. κρύο, ζέστη, διατροφή) γενικά και ειδικότερα μέσα σε εκείνο που ζει π.χ. συστηματική προπόνηση. Με την παρεχόμενη γνώση ο φοιτητής θα είναι σε θέση να ξέρει ποιες από τις βιολογικές παραμέτρους και κατά πόσο είναι προπονήσιμες, και ποιες από αυτές είναι εγγενείς και συνεπώς επιλέξιμες για την ανίχνευση και ανάπτυξη αθλητικών ταλέντων. Επίσης θα γνωρίζει ποιες ικανότητες και δεξιότητες είναι προπονησιο-ευαίσθητες για την ανάπτυξη της ευρωστίας και την αποφυγή χρόνιων παθήσεων.

36. ΒΑ 600: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (DESIGN AND SUPERVISION OF THE THESIS)

Σκοπός αυτού του μαθήματος είναι ο φοιτητής να αναπτύξει την ικανότητα να μελετά και να αναλύει τα βιβλιογραφικά δεδομένα, να αναδεικνύει διχογνωμίες και αντιφάσεις και να συνθέτει ερευνητικές υποθέσεις. Επίσης, να σχεδιάσει τη μεθοδολογία και να εξοικειώσει τον εαυτό του με τα επιστημονικά όργανα, τη χρήση των οποίων θα συμπεριλάβει στην Πρόταση της Διπλωματικής Ερευνητικής Εργασίας και θα χρησιμοποιήσει κατά την υλοποίησή της.

37. ΒΑ 601: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (THESIS DEFENCE)

Σκοπός του παρόντος μαθήματος είναι ο φοιτητής να αναπτύξει την ικανότητα να εκτελεί πειραματικές διαδικασίες, να ελέγχει την ποιότητα συλλογής εργαστηριακών δεδομένων, και να εφαρμόζει στατιστικές μεθόδους για την ανάλυση αυτών. Ειδική έμφαση δίνεται στην γραφική απεικόνιση των δεδομένων, στην παρουσίαση της εργασίας και στην ικανότητα ερμηνείας και συζήτησης των ευρημάτων.

#### Άρθρο 7

##### ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

#### 7.1 Σύγχρονη εξ αποστάσεως εκπαίδευση

Η εκπαιδευτική διαδικασία δύναται να διεξάγεται με τη χρήση μεθόδων σύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, ακόμη και σε Π.Μ.Σ. που δεν έχουν συμπεριλάβει τη δυνατότητα αυτή στην απόφαση ίδρυσής τους, αποκλειστικά στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- Σε ανωτέρα βία ή έκτακτες συνθήκες, όπου δεν καθίσταται δυνατή η διά ζώσης διεξαγωγή της εκπαιδευτικής διαδικασίας ή η χρήση των υποδομών του ΕΚΠΑ για τη διεξαγωγή των εκπαιδευτικών, ερευνητικών και λοιπών δραστηριοτήτων του,

- οργάνωσης μαθημάτων εμβάθυνσης και φροντιστηριακών ασκήσεων, πέραν των υποχρεωτικών ωρών διδακτικού έργου ανά μάθημα.

Υπεύθυνη για την υποστήριξη της εξ αποστάσεως εκπαιδευτικής διαδικασίας, όπως και για τα ζητήματα σχετικά με την προστασία των προσωπικών δεδομένων είναι η Μονάδα Ψηφιακής Διακυβέρνησης του ΕΚΠΑ.

Το ΕΚΠΑ τηρεί ηλεκτρονική πλατφόρμα προσβάσιμη και σε άτομα με αναπηρία, μέσω της οποίας παρέχονται

υπηρεσίες ασύγχρονης εξ αποστάσεως εκπαίδευσης. Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα δύναται να αναρτάται εκπαιδευτικό υλικό ανά μάθημα, το οποίο δύναται να περιλαμβάνει σημειώσεις, παρουσιάσεις, ασκήσεις, ενδεικτικές λύσεις αυτών, καθώς και βιντεοσκοπημένες διαλέξεις, εφόσον τηρείται η κείμενη νομοθεσία περί προστασίας προσωπικών δεδομένων. Το πάσης φύσεως εκπαιδευτικό υλικό παρέχεται αποκλειστικά για εκπαιδευτική χρήση των φοιτητών και προστατεύεται από τον ν. 2121/1993 (Α' 25), εφόσον πληρούνται οι σχετικές προϋποθέσεις.

#### Άρθρο 8

##### ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

##### ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

8.1 Το εκπαιδευτικό έργο κάθε ακαδημαϊκού έτους διαρθρώνεται σε δύο εξάμηνα σπουδών, το χειμερινό και το εαρινό, έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλάχιστον δεκατρείς (13) εβδομάδες διδασκαλίας και τρεις (3) εβδομάδες εξετάσεων. Τα μαθήματα του χειμερινού και εαρινού εξαμήνου εξετάζονται επαναληπτικώς κατά την περίοδο του Σεπτεμβρίου.

8.2 Σε περίπτωση κωλύματος διεξαγωγής μαθήματος προβλέπεται η αναπλήρωσή του. Η ημερομηνία και η ώρα αναπλήρωσης αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ.

8.3 Η παρακολούθηση των μαθημάτων/εργαστηρίων κ.λπ. είναι υποχρεωτική. Ένας μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια θεωρείται ότι έχει παρακολουθήσει κάποιο μάθημα (και επομένως έχει δικαίωμα συμμετοχής στις εξετάσεις) μόνο αν έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 85% των ωρών του μαθήματος. Σε αντίθετη περίπτωση, ο μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια υποχρεούται να παρακολουθήσει εκ νέου το μάθημα κατά το επόμενο ακαδημαϊκό έτος. Σε περίπτωση που το ποσοστό απουσιών φοιτητή/τρια ξεπερνά το 15% σε δύο (2) τουλάχιστον μαθήματα του εξαμήνου, τίθεται θέμα διαγραφής του. Το εν λόγω θέμα εξετάζεται από τη Σ.Ε., η οποία γνωμοδοτεί σχετικά στη Συνέλευση του Τμήματος.

8.4 Η αξιολόγηση των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών και η επίδοσή τους στα μαθήματα που υποχρεούνται να παρακολουθήσουν στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται στο τέλος κάθε εξαμήνου με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις ή με εκπόνηση εργασιών καθ' όλη τη διάρκεια του εξαμήνου ή και να στηριχθεί σε ενδιάμεσες εξετάσεις προόδου, γραπτές εργασίες, εργαστηριακές ή κλινικές ασκήσεις ή και να εφαρμόσει συνδυασμό όλων των παραπάνω. Ο τρόπος αξιολόγησης ορίζεται από τον/την διδάσκοντα/ουσα του κάθε μαθήματος. Κατά τη διεξαγωγή γραπτών ή προφορικών εξετάσεων, ως μεθόδων αξιολόγησης, εξασφαλίζεται υποχρεωτικά το αδιάβλητο της διαδικασίας. Η βαθμολόγηση γίνεται στην κλίμακα 1-10. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων καταχωρούνται ηλεκτρονικά και αποστέλλονται στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. και του Τμήματος μέσα σε τέσσερις (4) εβδομάδες το αργότερο από την εξέταση του μαθήματος. Σε περίπτωση που κατ' επανάληψη σημειώνεται υπέρβαση του ανωτέρω ορίου από διδάσκοντα/ουσα, ο/η Διευθυντής/ντρια του Π.Μ.Σ. ενημερώνει σχετικά τη Συνέλευση του Τμήματος.

8.5 Το ποσοστό συμμετοχής των εργαστηριακών ασκήσεων, εργασιών και σεμιναρίων στον τελικό βαθμό του κάθε μαθήματος καθορίζεται για κάθε μάθημα ξεχωριστά, έπειτα από εισήγηση του/ης διδάσκοντα/ουσας κάθε μαθήματος και αναγράφεται στον Οδηγό Σπουδών του Π.Μ.Σ.

8.6 Για την αντιμετώπιση έκτακτων αναγκών ή συνθηκών που ανάγονται σε λόγους ανωτέρας βίας δύναται να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι αξιολόγησης, όπως η διεξαγωγή γραπτών ή προφορικών εξετάσεων με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων, υπό την προϋπόθεση ότι εξασφαλίζεται το αδιάβλητο της διαδικασίας της αξιολόγησης.

8.7 Δύναται να εφαρμόζονται εναλλακτικές μέθοδοι για την αξιολόγηση φοιτητών/τριών με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες μετά από απόφαση της Σ.Ε και εισήγηση της επιτροπής ΑμεΑ του Τμήματος και λαμβάνοντας υπόψη τις σχετικές οδηγίες της Μονάδας Προσβασιμότητας Φοιτητών με αναπηρία.

8.8 Στις περιπτώσεις ασθένειας ή ανάρρωσης από βαριά ασθένεια συνιστάται ο/η διδάσκων/ουσα να διευκολύνει, με όποιον τρόπο θεωρεί ο/η ίδιος/α πρόσφορο, τον/την φοιτητή/τρια (π.χ. προφορική εξ αποστάσεως εξέταση). Κατά τις προφορικές εξετάσεις ο/η διδάσκων/ουσα εξασφαλίζει ότι δεν θα παρευρίσκεται μόνος του/της με τον/την εξεταζόμενο/η φοιτητή/τρια.

8.9 Μαθήματα στα οποία ένας/μία φοιτητής/τρια δεν έλαβε προβιβάσιμο βαθμό, ούτε κατά την επαναληπτική εξέταση του Σεπτεμβρίου, οφείλει να τα δηλώσει εκ νέου, να τα παρακολουθήσει εξ ολοκλήρου και να επαναλάβει τις εξετάσεις. Ωστόσο το εργαστήριο ή η άσκηση που βαθμολογείται αυτοτελώς, κατοχυρώνεται και δεν επαναλαμβάνεται, εφόσον η παρακολούθηση αυτών κρίθηκε επιτυχής.

8.10 Διόρθωση βαθμού επιτρέπεται, εφόσον έχει εμφολωρήσει προφανής παραδρομή ή αθροιστικό σφάλμα, ύστερα από έγγραφο του/της αρμόδιου διδάσκοντα/ουσας και απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος.

8.11 Αν ο φοιτητής/τρια αποτύχει περισσότερες από τρεις (3) φορές στο ίδιο μάθημα, ακολουθείται η διαδικασία σύμφωνα με το άρθρο 65, παρ. 6 του ν. 4957/2022.

8.12 Τα γραπτά φυλάσσονται υποχρεωτικά και με επιμέλεια του υπεύθυνου του μαθήματος για δύο (2) χρόνια. Μετά την πάροδο του χρόνου αυτού τα γραπτά παύουν να έχουν ισχύ και με ευθύνη της Συνέλευσης συντάσσεται σχετικό πρακτικό και καταστρέφονται - εκτός αν εκκρεμεί σχετική ποινική, πειθαρχική ή οποιαδήποτε άλλη διοικητική διαδικασία.

8.13 Για τον υπολογισμό του βαθμού του τίτλου σπουδών λαμβάνεται υπόψη η βαρύτητα που έχει κάθε μάθημα στο πρόγραμμα σπουδών και η οποία εκφράζεται με τον αριθμό των πιστωτικών μονάδων (ECTS). Ο αριθμός των πιστωτικών μονάδων (ECTS) του μαθήματος αποτελεί ταυτόχρονα και τον συντελεστή βαρύτητας αυτού του μαθήματος. Για τον υπολογισμό του βαθμού του τίτλου σπουδών πολλαπλασιάζεται ο βαθμός κάθε μαθήματος με τον αντίστοιχο αριθμό των πιστωτικών μονάδων (του μαθήματος) και το συνολικό άθροισμα των επιμέρους γινομένων διαιρείται με το σύνολο των

πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για την απόκτηση του τίτλου. Ο υπολογισμός αυτός εκφράζεται με τον ακόλουθο μαθηματικό τύπο:

$$\text{Βαθμός πτυχίου/διπλώματος} = (\sum_{k=1}^N \text{ΒΜ}_k \cdot \text{ΠΜ}_k) / \Sigma \text{ΠΜ}$$

όπου:

N = αριθμός μαθημάτων που απαιτούνται για τη λήψη του αντίστοιχου τίτλου σπουδών

ΒΜ<sub>κ</sub> = βαθμός του μαθήματος κ

ΠΜ<sub>κ</sub> = πιστωτικές μονάδες του μαθήματος κ

ΣΠΜ = σύνολο πιστωτικών μονάδων για τη λήψη του αντίστοιχου τίτλου σπουδών

Για την απόκτηση Δ.Μ.Σ. κάθε μεταπτυχιακός/η φοιτητής/τρια οφείλει να παρακολουθήσει και να εξεταστεί επιτυχώς στο σύνολο των υποχρεωτικών και τον απαιτούμενο αριθμό των επιλεγόμενων από τα προσφερόμενα μαθήματα του Π.Μ.Σ. και να εκπονήσει μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, συγκεντρώνοντας έτσι τουλάχιστον εκατόν είκοσι (120) ECTS.

#### Άρθρο 9

#### ΕΚΠΟΝΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ

#### ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

9.1 Η ανάθεση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (Μ.Δ.Ε.) γίνεται μετά την παρακολούθηση και την επιτυχή εξέταση των μαθημάτων της Μεθοδολογίας της Έρευνας I και II (BA 500 και BA 503), Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού I και II (BA 501 και BA 504) και το προχωρημένο μάθημα της εκάστοτε ειδίκευσης του προγράμματος σπουδών (δηλ. ένα από τα BA 510, BA 511 ή BA 514, BA 512 ή BA 513).

9.2 Η ΜΔΕ πρέπει να είναι ατομική, πρωτότυπη, να έχει ερευνητικό χαρακτήρα και να συντάσσεται σύμφωνα με τις οδηγίες συγγραφής που είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ.

9.3 Ύστερα από αίτηση του/της υποψηφίου/ας στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος της διπλωματικής εργασίας, ο/η επιβλέπων/ουσα και επισυνάπτεται περίληψη της προτεινόμενης εργασίας, η Συνέλευση ορίζει τον/την επιβλέποντα/ουσα αυτής και συγκροτεί την τριμελή εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, έπειτα από εισήγηση της Σ.Ε. του προγράμματος, ένα από τα μέλη της οποίας είναι και ο/η επιβλέπων/ουσα. Η γλώσσα συγγραφής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας μπορεί να είναι η ελληνική ή η αγγλική και ορίζεται μαζί με τον ορισμό του θέματος.

9.4 Ο τίτλος της εργασίας μπορεί να τροποποιηθεί κατόπιν αίτησης του/ης φοιτητή/τριας και σύμφωνης γνώμης του/ης επιβλέποντος/ουσας προς τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. Στην αίτηση πρέπει να υπάρχει και συνοπτική δικαιολόγηση της αλλαγής.

9.5 Για να εγκριθεί η εργασία ο/η φοιτητής/τρια οφείλει να την υποστηρίξει δημόσια ενώπιον της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής.

9.6 Ο/Η επιβλέπων/ουσα και ένα από τα μέλη της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας προέρχονται από τα μέλη του Τομέα Αθλητιατρικής και Βιολογίας της Άσκησης που έχουν αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ. Το τρίτο μέ-

λος της τριμελούς εξεταστικής επιτροπής ορίζεται από τις κατωτέρω κατηγορίες με την προϋπόθεση ότι είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος χωρίς απαραίτητως να έχει αναλάβει διδακτικό έργο στο Π.Μ.Σ.:

α) Μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.ΔΙ.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,

β) ομότιμοι Καθηγητές ή αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενοι καθηγητές,

δ) εντεταλμένοι διδάσκοντες,

ε) επισκέπτες καθηγητές ή επισκέπτες ερευνητές,

στ) ερευνητές και ειδικοί λειτουργικοί επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής.

9.7 Οι μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες εφόσον εγκριθούν από την εξεταστική επιτροπή αναρτώνται υποχρεωτικά στο Ψηφιακό Αποθετήριο "ΠΕΡΓΑΜΟΣ", σύμφωνα με τις αποφάσεις της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ.

#### Άρθρο 10

##### ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

10.1 Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα και τις παροχές που προβλέπονται και για τους φοιτητές του πρώτου κύκλου σπουδών, έως και τη λήξη τυχόν χορηγηθείσας παράτασης φοίτησης, πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων.

10.2 το Ίδρυμα εξασφαλίζει στους/στις φοιτητές/τριες με αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες προσαρμοστικότητα στα προτεινόμενα συγγράμματα και τη διδασκαλία (<https://access.uoa.gr/>).

10.3 Το Γραφείο Διασύνδεσης του ΕΚΠΑ παρέχει συμβουλευτική υποστήριξη φοιτητών σε θέματα σπουδών και επαγγελματικής αποκατάστασης (<https://www.career.uoa.gr/ypiresies/>).

10.4 Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες καλούνται να συμμετέχουν και να παρακολουθούν σεμινάρια ερευνητικών ομάδων, συζητήσεις βιβλιογραφικής ενημέρωσης, επισκέψεις εργαστηρίων, συνέδρια/ημερίδες με γνωστικό αντικείμενο συναφές με αυτό του Π.Μ.Σ., διαλέξεις ή άλλες επιστημονικές εκδηλώσεις του Π.Μ.Σ. κ.ά.

10.5 Η Συνέλευση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, μετά την εισήγηση της Σ.Ε., δύναται να αποφασίσει τη διαγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών εάν:

- υπερβούν το ανώτατο όριο απουσιών,

- έχουν αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και δεν έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον παρόντα κανονισμό,

- υπερβούν τη μέγιστη χρονική διάρκεια φοίτησης στο Π.Μ.Σ., όπως ορίζεται στον παρόντα Κανονισμό,

- έχουν παραβιάσει τις κείμενες διατάξεις όσον αφορά την αντιμετώπιση πειθαρχικών παραπτώματων από τα αρμόδια πειθαρχικά όργανα,

- υποβάλουν αίτηση διαγραφής οι ίδιοι.

10.6 Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια διαγραφεί από το Π.Μ.Σ., μπορεί να αιτηθεί χορήγηση βεβαίωσης για τα μαθήματα στα οποία έχει εξεταστεί επιτυχώς.

10.7 Οι φοιτητές/τριες μπορούν να συμμετέχουν σε διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριων, όπως το πρόγραμμα ERASMUS + ή CIVIS, κατά την κείμενη νομοθεσία. Στην περίπτωση αυτή ο μέγιστος αριθμός ECTS που μπορούν να αναγνωρίσουν είναι τριάντα (30). Η δυνατότητα αυτή παρέχεται μετά το Α' εξάμηνο σπουδών τους. Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να κάνουν αίτηση προς τη Σ.Ε. και να ακολουθήσουν τους όρους του προγράμματος.

Το Π.Μ.Σ. μπορούν να το παρακολουθήσουν και φοιτητές/τριες από διεθνή προγράμματα ανταλλαγής φοιτητών/τριών, όπως το πρόγραμμα ERASMUS+, σύμφωνα με τις συναφθείσες συνεργασίες.

10.8 Οι φοιτητές μπορούν να επιλέξουν έως δύο (2) μαθήματα επιλογής από άλλο Π.Μ.Σ. του ΕΚΠΑ ή άλλων ΑΕΙ.

10.9 Οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες του Ε.Κ.Π.Α. δύναται να εγγραφούν σε Π.Μ.Σ. του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι. της ημεδαπής ή της αλλοδαπής στο πλαίσιο εκπαιδευτικών ή ερευνητικών προγραμμάτων συνεργασίας σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

10.10 Είναι δυνατή η παράλληλη φοίτηση σε προπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών και σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών ή σε δύο (2) Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ίδιου ή άλλου Τμήματος, του ίδιου ή άλλου Α.Ε.Ι.

10.11 Στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιείται αξιολόγηση κάθε μαθήματος και κάθε διδάσκοντος/ουσας από τους/τις μεταπτυχιακούς/ές φοιτητές/τριες (βλ. άρθρο 19).

10.12 Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/τριες λαμβάνουν παράρτημα διπλώματος το οποίο εκδίδεται στην ελληνική και την αγγλική γλώσσα.

10.13. Οι φοιτητές/τριες οφείλουν να προσφέρουν εκπαιδευτικό έργο υπό μορφή διδασκαλίας εργαστηριακών μαθημάτων του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών για τέσσερις (4) ώρες ανά εβδομάδα για ένα (1)εξάμηνο.

10.14 Οι επιτυχόντες/ουσες στο Π.Μ.Σ. Βιολογία της Άσκησης πτυχιούχοι που δεν προέρχονται από τα Τμήματα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της ημεδαπής ή αλλοδαπής ήτοι πτυχιούχοι άλλων Τμημάτων Ανώτατης Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης της ημεδαπής ή Τμημάτων αναγνωρισμένων ομοταγών ιδρυμάτων της αλλοδαπής, καθώς και πτυχιούχοι Τ.Ε.Ι. συναφούς γνωστικού αντικείμενου, υποχρεούνται να παρακολουθήσουν, εκτός των μαθημάτων που απαιτούνται για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ., τρία (3) μαθήματα του προπτυχιακού προγράμματος σπουδών του οικείου Τμήματος, τα οποία θα ορίζονται από τη Σ.Ε. του Προγράμματος και θα εγκρίνονται από τη Συνέλευση του Τμήματος.

## Άρθρο 11

## ΥΠΟΔΟΜΗ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

11.1 Για την εύρυθμη λειτουργία του Π.Μ.Σ. διατίθενται αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων, αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα και εργαστήρια του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

11.2 Η διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του Π.Μ.Σ. γίνεται από τη Γραμματεία του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

11.3 Η χρηματοδότηση του Π.Μ.Σ. μπορεί να προέρχεται από:

- α) Δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις,
- β) κληροδοτήματα,
- γ) πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα,
- δ) ιδίους πόρους του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) και
- ε) τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων,
- στ) κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

11.4 Η διαχείριση των πόρων των Π.Μ.Σ. του Α.Ε.Ι. πραγματοποιείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Ε.Κ.Π.Α.

11.5 Οι πόροι των Π.Μ.Σ. κατανέμονται ως εξής:

Από τα έσοδα του Π.Μ.Σ. που προέρχονται από δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις, κληροδοτήματα ή πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα, πραγματοποιείται η παρακράτηση υπέρ Ε.Λ.Κ.Ε. που ισχύει για τα έσοδα από αντίστοιχες πηγές χρηματοδότησης.

## Άρθρο 12

ΑΝΑΘΕΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ/  
ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΣΤΟ Π.Μ.Σ.

12.1 Το διδακτικό έργο των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) ανατίθεται, κατόπιν έγκρισης της Συνέλευσης ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. του Π.Μ.Σ. στις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων:

α) Μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.Δι.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,

β) ομότιμους καθηγητές/τριες ή αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

γ) συνεργαζόμενους/ες καθηγητές/τριες,

δ) εντεταλμένους/ες διδάσκοντες/ουσες,

ε) επισκέπτες καθηγητές/τριες ή επισκέπτες ερευνητές/τριες,

στ) ερευνητές και ειδικούς λειτουργικούς επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής,

ζ) επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι

διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις και σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

12.2 Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες του Τμήματος, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος/ουσας του Π.Μ.Σ.

12.3 Η ανάθεση του διδακτικού έργου του Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος, κατόπιν εισήγησης της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Οι αποφάσεις της Συνέλευσης του Τμήματος για την κατανομή του διδακτικού έργου περιλαμβάνουν υποχρεωτικά τα ακόλουθα στοιχεία:

- α) Το ονοματεπώνυμο του/ης διδάσκοντα/ουσας,
- β) την ιδιότητά του/ης (π.χ. μέλος Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π., Ε.Δι.Π., Ε.Τ.Ε.Π. κ.ά.),
- γ) το είδος του διδακτικού έργου που ανατίθεται ανά διδάσκοντα/ουσα (μάθημα, σεμινάριο ή εργαστήριο),
- δ) τον αριθμό των ωρών διδασκαλίας ανά μάθημα, σεμινάριο ή εργαστήριο.

12.4 Η κατανομή του διδακτικού έργου πραγματοποιείται πριν από την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους τόσο για το χειμερινό όσο και για το εαρινό εξάμηνο. Σε περίπτωση που η κατανομή του διδακτικού έργου δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί ταυτόχρονα και για τα δύο ακαδημαϊκά εξάμηνα, η απόφαση θα λαμβάνεται πριν από την έναρξη του κάθε ακαδημαϊκού εξαμήνου. Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος η ανάθεση διδακτικού έργου δύναται να τροποποιείται κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

12.5 Οι διδάσκοντες/ουσες, κατά το χρονικό διάστημα που τελούν σε καθεστώς εκπαιδευτικής άδειας ή αναστολής καθηκόντων, δύναται να παρέχουν διδακτικό έργο προς το Π.Μ.Σ., εάν κρίνουν ότι το πρόγραμμά τους το επιτρέπει, υπό την προϋπόθεση βεβαίως ότι βάσει των συντρεχουσών συνθηκών τούτο είναι ουσιαστικά και πρακτικά εφικτό, ζήτημα το οποίο πρέπει κατά περίπτωση να κριθεί αρμοδίως.

## Άρθρο 13

ΑΠΟΝΟΜΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

13.1 Ο/Η φοιτητής/τρια ολοκληρώνει τις σπουδές για την απόκτηση Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) με τη συμπλήρωση του ελάχιστου αριθμού μαθημάτων και πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ., καθώς και την επιτυχή ολοκλήρωση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Η Συνέλευση διαπιστώνει την ολοκλήρωση των σπουδών προκειμένου να χορηγηθεί το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. του Π.Μ.Σ.

13.2 Με την ολοκλήρωση της ανωτέρω διαδικασίας χορηγείται στον/η μεταπτυχιακό/η φοιτητή/τρια βεβαίωση περάτωσης σπουδών, χάνεται η φοιτητική του/ης ιδιότητα και παύει η συμμετοχή του/ης στα συλλογικά όργανα διοίκησης του Πανεπιστημίου.

13.3 Το Δ.Μ.Σ. πιστοποιεί την επιτυχή αποπεράτωση των σπουδών και αναγράφει βαθμό, με ακρίβεια δύο δεκαδικών ψηφίων, κατά την ακόλουθη κλίμακα: Άριστα

(8,5 έως 10), Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου) και Καλώς (5 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου).

13.4 Ο τύπος του Δ.Μ.Σ. ανά είδος Π.Μ.Σ. είναι κοινός για όλα τα Τμήματα και τις Σχολές του Ε.Κ.Π.Α. και περιλαμβάνεται στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Σπουδών του Ιδρύματος.

13.5 Στο πλαίσιο του Π.Μ.Σ. απονέμεται Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη «Βιολογία της Άσκησης», στις εξής ειδικεύσεις:

1. Αθλητιατρική - Αθλητική Φυσικοθεραπείας και Αποκατάσταση (Sport Medicine-Sport Physical Therapy and Rehabilitation),

2. Αθλητική Βιομηχανικής- Κινησιολογίας και Εργονομία (Sport Biomechanics - Kinesiology and Ergonomy) και

3. Εργοφυσιολογία, Διατροφή, Άσκησης και Ποιότητας Ζωής (Exercise Physiology, Nutrition and Quality of Life).

#### Άρθρο 14 ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ

14.1 Η ορκωμοσία δεν αποτελεί συστατικό τύπο της επιτυχούς περάτωσης των σπουδών, είναι όμως αναγκαία προϋπόθεση για τη χορήγηση του εγγράφου τίτλου του διπλώματος. Η καθομολόγηση γίνεται στο πλαίσιο της Συνέλευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού και σε χώρο του Τμήματος παρουσία του/ης Διευθυντή/ριας του Π.Μ.Σ., του/της Προέδρου του Τμήματος/του/της Κοσμήτορα της Σχολής ή του/της Αναπληρωτή/τριας του/της και, κατά τις δυνατότητες, ενδεχομένως εκπροσώπου του Πρυτάνεως.

14.2 Αίτημα για τελετή ορκωμοσίας μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών στη Μεγάλη Αίθουσα Τελετών του Κεντρικού κτηρίου εξετάζεται κατά περίπτωση από τον Πρύτανη, βάσει εκτίμησης των εκάστοτε δυνατοτήτων και του αριθμού των ορκιζόμενων που θα δηλώνεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. στη Διεύθυνση Εκπαίδευσης και Έρευνας.

14.3 Οι μεταπτυχιακοί/ες φοιτητές/τριες, που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς το Π.Μ.Σ., σε εξαιρετικές περιπτώσεις (σπουδές, διαμονή ή εργασία στο εξωτερικό, λόγοι υγείας κ.λπ.), μπορούν να αιτηθούν στη Γραμματεία του Τμήματος εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης. Η εξαίρεση από την υποχρέωση καθομολόγησης εγκρίνεται από τον/την Πρόεδρο του Τμήματος και τον Αντιπρύτανη Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας.

#### Άρθρο 15 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ Π.Μ.Σ.

15.1 Αξιολόγηση από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης

Το Π.Μ.Σ. αξιολογείται στο πλαίσιο της περιοδικής αξιολόγησης/πιστοποίησης του Τμήματος που διοργανώνεται από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘ.Α.Α.Ε.). Στο πλαίσιο αυτό αξιολογείται η συνολική αποτίμηση του έργου που επιτελέστηκε από κάθε Π.Μ.Σ., ο βαθμός εκπλήρωσης των στόχων που είχαν τεθεί κατά την ίδρυσή του, η βιωσιμότητά του, η απορρόφηση των

αποφοίτων στην αγορά εργασίας, ο βαθμός συμβολής του στην έρευνα, η εσωτερική αξιολόγησή του από τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες, η σκοπιμότητα παράτασης της λειτουργίας του, καθώς και λοιπά στοιχεία σχετικά με την ποιότητα του έργου που παράγεται και τη συμβολή του στην εθνική στρατηγική για την ανώτατη εκπαίδευση.

Αν το Π.Μ.Σ. κατά το στάδιο της αξιολόγησής του κριθεί ότι δεν πληροί τις προϋποθέσεις συνέχισης της λειτουργίας του, λειτουργεί μέχρι την αποφοίτηση των ήδη εγγεγραμμένων φοιτητών/τριών σύμφωνα με την απόφαση ίδρυσης και τον κανονισμό μεταπτυχιακών και διδακτορικών προγραμμάτων σπουδών.

#### 15.2 Εσωτερική αξιολόγηση

Η εσωτερική αξιολόγηση των Π.Μ.Σ. πραγματοποιείται σε ετήσια βάση από τη Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας (ΜΟ.ΔΙ.Π.) του Ιδρύματος. Στη διαδικασία της εσωτερικής αξιολόγησης συμμετέχουν όλοι οι εμπλεκόμενοι στην υλοποίηση των ενεργειών και των δράσεων του Π.Μ.Σ. και πιο συγκεκριμένα, οι φοιτητές/τριες, τα μέλη του διδακτικού προσωπικού, το προσωπικό διοικητικής και τεχνικής υποστήριξης και τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής του Π.Μ.Σ.

Η διαδικασία εσωτερικής αξιολόγησης πραγματοποιείται σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, το Εσωτερικό Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας του Ιδρύματος, τις οδηγίες και τα πρότυπα της ΕΘΑΑΕ καθώς και τον κανονισμό του Προγράμματος.

Η εσωτερική αξιολόγηση των Π.Μ.Σ. περιλαμβάνει την αποτίμηση του διδακτικού έργου, την πρόοδο σπουδών των φοιτητών καθώς και όλων των ακαδημαϊκών λειτουργιών και δράσεων του.

Αναλυτικότερα αξιολογούνται:

α) Το περιεχόμενο του Προγράμματος Σπουδών σύμφωνα με την πιο πρόσφατη έρευνα στο συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ., έτσι ώστε να εξασφαλίεται ο σύγχρονος χαρακτήρας του Π.Μ.Σ.,

β) ο φόρτος εργασίας των μαθημάτων, καθώς και η πορεία και η ολοκλήρωση των μεταπτυχιακών σπουδών από τους/τις φοιτητές/τριες,

γ) ο βαθμός ικανοποίησης των προσδοκιών των φοιτητών/τριών από το Πρόγραμμα Σπουδών, τις προσφερόμενες υπηρεσίες υποστήριξης των σπουδών τους και το μαθησιακό περιβάλλον,

δ) τα μαθήματα του Προγράμματος σε εξαμηνιαία βάση μέσω ερωτηματολογίων που συμπληρώνουν οι φοιτητές/τριες του Π.Μ.Σ.

Η αξιοποίηση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης αποβλέπουν στη βιωσιμότητα του Προγράμματος, το υψηλό επίπεδο σπουδών, τη βελτίωση των παροχών του και την αποδοτικότητα των διδασκόντων του.

Τα αποτελέσματα της αξιολόγησης θα αξιοποιηθούν για:

- Την παροχή ανατροφοδότησης από τους φοιτητές με την οργάνωση συναντήσεων ή με συμπλήρωση ερωτηματολογίων που θα επιτρέψουν την παροχή πληροφοριών σχετικά με την εμπειρία τους στο πρόγραμμα και προτάσεων για την βελτίωση επιμέρους τομέων του προγράμματος.

- την αναθεώρηση του περιεχομένου και των απαιτήσεων των μαθημάτων και του προγράμματος σπουδών προκειμένου να εξασφαλιστεί η κάλυψη των αναγκών και των προσδοκιών των φοιτητών.

- τον καθορισμό των προτεραιοτήτων της έρευνας και την ανάπτυξη προγραμμάτων που θα συμβάλλουν στην πρόοδο των πεδίων.

- την προώθηση του προγράμματος σπουδών σε έντυπα (π.χ. περιοδικά) και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης (π.χ. ιστοσελίδες) ή σε συνέδρια για την προσέλευση νέων φοιτητών.

#### Άρθρο 16

#### ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Π.Μ.Σ. θα λειτουργήσει μέχρι το ακαδημαϊκό έτος 2027-2028 εφόσον πληροί τα κριτήρια της εσωτερικής

και εξωτερικής αξιολόγησης, σύμφωνα με ισχύουσα νομοθεσία.

#### Άρθρο 17

#### ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Οι ήδη εγγεγραμμένοι/ες φοιτητές/τριες ολοκληρώνουν τις σπουδές τους σύμφωνα με τον παρόντα Κανονισμό.

Για όσα θέματα δεν ορίζονται στην ισχύουσα νομοθεσία, στον Κανονισμό Μεταπτυχιακών και Διδακτορικών Διατριβών Ε.Κ.Π.Α. ή στον παρόντα Κανονισμό, αρμόδια να αποφασίσουν είναι τα όργανα του Π.Μ.Σ.

Η απόφαση αυτή να δημοσιευθεί στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως.

Ο Πρύτανης

ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΣΙΑΣΟΣ