



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

«ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ»

ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΜΑΡΤΙΟΣ 2023

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ	2
Π.Μ.Σ. «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ»	2
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ & ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.	3
ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ECTS)	4
ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	4
ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.	4
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.	5
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ – ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ	9
ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.	15
ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ ΣΤΟ Π.Μ.Σ.	17
ΥΠΟΔΟΜΕΣ Π.Μ.Σ.	18
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ	19
ΠΡΟΣΒΑΣΗ	21

ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

Οι Μεταπτυχιακές Σπουδές αποτελούν τη φυσική προέκταση και ολοκλήρωση των Προπτυχιακών Σπουδών και αποβλέπουν στη δημιουργία νέων ερευνητών στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο. Οι νέοι αυτοί ερευνητές προσδοκείται να ανεβάσουν το επίπεδο της επιστήμης στη χώρα μας κι έτσι να βοηθήσουν άμεσα και έμμεσα στην κοινωνική, πολιτιστική και οικονομική ανάπτυξη των επόμενων γενιών, ώστε οι πολίτες του αύριο να είναι ευτυχέστεροι, υγιέστεροι και καλύτερα μορφωμένοι από τους σημερινούς. Κάθε προσπάθεια και θυσία του κοινωνικού συνόλου για προαγωγή Μεταπτυχιακών Σπουδών πρέπει να καθοδηγείται αδιάκοπα από αυτόν τον στόχο: τη δημιουργία καλύτερου μέλλοντος.

Η ανάγκη Μεταπτυχιακών Σπουδών υπήρχε πάντα, είναι όμως στην εποχή μας πολύ πιο έντονη, γιατί η κατάκτηση των επιστημονικών γνώσεων μεγαλώνει με ρυθμό ταχύτατο και χρειάζεται η ειδίκευση έπειτα από την γενική μόρφωση που πρέπει να προσφέρει ο προπτυχιακός κύκλος. Ακόμα, γίνεται εντονότερη η ανάγκη για ανάπτυξη της έρευνας, που είναι συνυφασμένη με τις Μεταπτυχιακές Σπουδές, ενώ παράλληλα η απαίτηση για διεπιστημονικές και διακλαδικές δραστηριότητες γίνεται όλο και μεγαλύτερη, όσο προχωρεί η εξάντληση των παραδοσιακών επιστημών. Έτσι, οι Μεταπτυχιακές Σπουδές παίζουν αναμφισβήτητα έναν ξεχωριστό και σημαντικό ρόλο τόσο στο ανώτατο στάδιο της εκπαιδευτικής διαδικασίας όσο και ως συνδεδετικός κρίκος ανάμεσα στην ειδίκευση και στην έρευνα στο Πανεπιστήμιο, αναδεικνύοντας τον σημαντικό ρόλο της τριτοβάθμιας εκπαίδευσης στις διαγραφόμενες προοπτικές της κοινωνίας.

Π.Μ.Σ. «ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ»

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών οργανώνει μέσω επανίδρυσης και λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Βιολογία της Άσκησης», σύμφωνα με τις διατάξεις της απόφασης της Συγκλήτου του ΕΚΠΑ με αριθμ. 743/8-6-2018 (ΦΕΚ 2555/Β'/02.07.2018) και τις διατάξεις του ν. 4957/22, που οδηγεί στη χορήγηση Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (Μ.Δ.Ε.) με εστίαση τη Βιολογία της Άσκησης. Το Π.Μ.Σ. προβλέπεται να λειτουργήσει μέχρι το ακαδημαϊκό έτος 2027-2028 εφόσον πληροί τα κριτήρια της εσωτερικής και εξωτερικής αξιολόγησης.

Το Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» αποτελεί αναπόσπαστη συνέχεια του προπτυχιακού κύκλου σπουδών της Αθλητικής Επιστήμης, εμβαθύνοντας κυρίως στο επιστημονικό πεδίο των προσαρμογών του ανθρώπινου οργανισμού κατά την άσκηση με στόχο τη διατήρηση και βελτίωση της απόδοσης, της υγείας και ευρωστίας του ανθρώπου.

Το Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» έχει ολοκληρώσει έναν κύκλο 25/ετούς επιστημονικής δράσης (έναρξη λειτουργίας το 1998) στη βάση ενός δομημένου μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών του Τμήματος και μετέπειτα της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Ε.Κ.Π.Α. Παρήγαγε νέα επιστημονική γνώση μέσω της εκπόνησης και επιτυχούς ολοκλήρωσης μεταπτυχιακών εργασιών και διδακτορικών διατριβών, η οποία στο μεγαλύτερο μέρος της έχει δημοσιευθεί σε έγκυρα και

υψηλού κύρους διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Απέκτησε την αναγκαία αξιοπιστία και εδραιώθηκε στην ακαδημαϊκή κοινότητα, αλλά και στον επιστημονικό κλάδο, ως Πρόγραμμα με αυστηρές προδιαγραφές και σαφείς κανόνες λειτουργίας.

Η αναγκαιότητα συνέχισης της λειτουργίας του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο «Βιολογία της Άσκησης», μέσω επανίδρυσης, προκύπτει επιτακτικά από την ανάγκη της κοινωνίας μας να αναζητήσει αξιόπιστη επεξήγηση-ερμηνεία, καθοδήγηση και προσφορά εξειδικευμένης γνώσης σχετικά με την επίδραση της άσκησης στη βελτίωση της απόδοσης, στην ευεξία, στην υγεία και στην επίτευξη ενός επιπέδου καλής διαβίωσης του ατόμου. Βασικό στόχο στην προετοιμασία των ερευνητικών προτάσεων και σχεδιασμών του Προγράμματος αποτελούν τα οφέλη της άσκησης στον ανθρώπινο οργανισμό που κυριαρχούν στην καθημερινότητα αλλά συμβάλλουν και στην περαιτέρω ανάπτυξη και προοπτική της κοινωνίας.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ & ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός του Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» είναι η παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης στο επιστημονικό πεδίο των προσαρμογών του ανθρώπινου οργανισμού κατά τη σωματική άσκηση, για τη βελτίωση, διατήρηση και αποκατάσταση της υγείας και ευρωστίας του ανθρώπου, καθώς και τη μεγιστοποίηση της απόδοσής του.

Το Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» αποσκοπεί στην παραγωγή νέας γνώσης που έχει σχέση με τους παράγοντες που επηρεάζουν τη βελτίωση της σωματικής κατάστασης και της υγείας του ανθρώπου (φυσική άσκηση, διατροφή, κ.ά.), αλλά κι αυτούς που μπορούν να επιδράσουν θετικά στην αποκατάσταση ενός ατόμου που έχει επηρεαστεί η υγεία του. Είναι σαφές πως στον πυρήνα της επιστημονικής κατεύθυνσης του Π.Μ.Σ. αναδεικνύονται τα οφέλη της σωματικής άσκησης στη ζωή του ατόμου, ειδικότερα στην ανάπτυξη των παιδιών, αλλά και στη διατήρηση της υγείας των ηλικιωμένων, και αποδεικνύεται η θετική σχέση ανάμεσα στην άσκηση, την υγεία, την ανάπτυξη και γενικά τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών της κοινωνίας μας.

Με την κατάρτιση εξειδικευμένων επιστημόνων στους παραπάνω τομείς καλύπτονται αιτήματα και ανάγκες της σύγχρονης κοινωνίας τα μέλη της οποίας έχουν ως στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και την παράταση του προσδόκιμου επιβίωσης. Οι απόφοιτοι του Προγράμματος θα στελεχώσουν μελλοντικά τα ιδρύματα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης και θα συμβάλουν στην αναβάθμιση του στελεχικού δυναμικού οργανισμών, φορέων και επιχειρήσεων, που προάγουν το κοινωνικό αγαθό της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού. Πρόσθετα επιδιωκόμενα αποτελέσματα είναι:

- i. η εδραίωση της υπάρχουσας συνεργασίας με Πανεπιστήμια της Αλλοδαπής,
- ii. η ενίσχυση της κινητικότητας φοιτητών και διδακτικού προσωπικού, και
- iii. η προσέλκυση ευρωπαίων φοιτητών και διδακτικού προσωπικού στο εν λόγω Πρόγραμμα, που προβλέπει ορισμένες διδακτικές ενότητες να προσφέρονται και στην αγγλική γλώσσα προς επίτευξη αυτού του στόχου.

ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ (ECTS)

Για την λήψη Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών απαιτείται συνολικά η λήψη εκατόν είκοσι (**120**) πιστωτικών μονάδων (ECTS), οι οποίες αντιστοιχούν σε μαθήματα και εκπόνηση διπλωματικής εργασία. Οι ECTS που αντιστοιχούν σε κάθε μάθημα κυμαίνονται από 6 έως 10 ανάλογα με τον φόρτο εργασίας του κάθε μαθήματος. Κάθε ECTS ισοδυναμεί με 25 ώρες φόρτου εργασίας από τη μεριά του φοιτητή.

Οι 90 από τις 120 ECTS που απαιτούνται για την απόκτηση Δ.Μ.Σ. συλλέγονται από την παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση υποχρεωτικών μαθημάτων και μαθημάτων επιλογής που έχει τη δυνατότητα να επιλέξει ο/η φοιτητής/τρια. Η εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας είναι υποχρεωτική, πραγματοποιείται στο τέταρτο (4) εξάμηνο σπουδών και πιστώνεται με τριάντα (30) ECTS. Οι 30 ECTS που αντιστοιχούν στην εκπόνηση διπλωματικής εργασίας προέρχονται από το άθροισμα των ECTS που αντιστοιχούν στο μάθημα BA 600 «Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας» (16 ECTS) και BA 601 «Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας» (14 ECTS).

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το Π.Μ.Σ. επιδιώκει την κατάρτιση και μύηση νέων επιστημόνων στη Βιολογία της Άσκησης, οι οποίοι μετά την επιτυχή ολοκλήρωσή του αναμένεται:

- α) να μπορούν να **προσδιορίσουν** τις βιολογικές προσαρμογές του ανθρώπου κατά την άσκηση, την εργασία, την καθημερινή του διαβίωση και τη δυσλειτουργία/τραυματισμό.
- β) να έχουν **κατανοήσει** σε βάθος τις βιολογικές προσαρμογές κατά τη μυϊκή προσπάθεια, άμεσες και μακροπρόθεσμες, καθώς και τους παράγοντες που τις επηρεάζουν και τους μηχανισμούς που τις διέπουν
- γ) να μπορούν να **εξετάσουν** ερευνητικά προβλήματα, και να παράγουν νέα γνώση μέσα από τη διατύπωση υποθέσεων, το σχεδιασμό και τη διεξαγωγή ερευνών, καθώς και την ανάλυση, ερμηνεία, παρουσίαση και δημοσίευση δεδομένων
- δ) να μπορούν να **αναλύουν** κινησιολογικά και εργονομικά την ανθρώπινη κίνηση στο πλαίσιο των καθημερινών και αθλητικών δραστηριοτήτων
- ε) να μπορούν να **εξηγούν** την επιστημονική πληροφορία που προέρχεται τόσο από εξειδικευμένη έρευνα στη Βιολογία της Άσκησης, όσο και από αναζητήσεις πολυ-επιστημονικής προσέγγισης,
- στ) να μπορούν να **αξιολογούν** την υπάρχουσα γνώση σχετικά με την άσκηση και τη φυσική δραστηριότητα ως μέσων προαγωγής και αποκατάστασης της υγείας, της ευρωστίας και της ποιότητας ζωής των πολιτών,

ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Π.Μ.Σ. ξεκινά το χειμερινό εξάμηνο εκάστου ακαδημαϊκού έτους και οδηγεί στη λήψη Δ.Μ.Σ. μετά

από τέσσερα (4) ακαδημαϊκά εξάμηνα πλήρους φοίτησης, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης διπλωματικής εργασίας. Η διάρκεια σπουδών ενδέχεται να επιμηκυνθεί έως και δύο (2) εξάμηνα στην περίπτωση που ζητηθεί από τον/την φοιτητή/τρια παράταση σπουδών. Παράταση σπουδών παρέχεται κατόπιν αιτιολογημένης αιτήσεως που υποβάλει ο/η φοιτητής/τρια σύμφωνα με τα όσα ορίζονται στον Κανονισμό Σπουδών και τον Εσωτερικό Κανονισμό του Π.Μ.Σ.

Όλα τα μαθήματα διεξάγονται δια ζώσης ή σε εξαιρετικές περιπτώσεις με μέσα εξ αποστάσεως εκπαίδευσης (άρθρο 7 του Εσωτερικού Κανονισμού του Π.Μ.Σ.), οργανώνονται σε εξάμηνα, το χειμερινό και το εαρινό έκαστο εκ των οποίων περιλαμβάνει τουλάχιστον 13 εβδομάδες διδασκαλίας, πραγματοποιούνται σε εβδομαδιαία βάση και, κατά περίπτωση, περιλαμβάνουν διαλέξεις, εργαστηριακές ασκήσεις, κλινική άσκηση, προφορικές παρουσιάσεις, σεμινάρια. Κατά τη διάρκεια των σπουδών, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές υποχρεούνται σε παρακολούθηση και επιτυχή εξέταση μεταπτυχιακών μαθημάτων, ερευνητική απασχόληση και συγγραφή επιστημονικών εργασιών, κ.ά.

Η πλήρης και επιτυχής ολοκλήρωση των σπουδών, με βάση το πρόγραμμα σπουδών του Π.Μ.Σ., οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών στη «Βιολογία της Άσκησης» στις ειδικεύσεις:

- ▶ **Αθλητιατρική – Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Αποκατάσταση**
- ▶ **Αθλητική Βιομηχανική – Κινησιολογία και Εργονομία**
- ▶ **Εργοφυσιολογία, Διατροφή, Άσκηση και Ποιότητα Ζωής**

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Στα μαθήματα τα οποία διδάσκονται σε κάθε μια από τις ειδικεύσεις κατανέμονται σε τέσσερα (4) εξάμηνα με ίδιο φόρτο εργασίας από την πλευρά του φοιτητή/τριας. Σε αυτά περιλαμβάνονται

- ▶ **μαθήματα υποχρεωτικά κορμού**, τα οποία είναι **κοινά** για τους φοιτητές/τριες και των τριών ειδικεύσεων, όπως τα μαθήματα Ερευνητικής Μεθοδολογίας I και II, Στατιστικής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού I και II, και Θεωρία της Επιστήμης,
- ▶ **μαθήματα υποχρεωτικά της ειδίκευσης** που έχει επιλέξει ο/η φοιτητής/τρια όπως η Προχωρημένη Αθλητιατρική / Αθλητικής Φυσικοθεραπεία / Αθλητική Βιομηχανική / Κινησιολογία / Προχωρημένη Εργοφυσιολογία, και
- ▶ **μαθήματα επιλογής** όπως η Πειραματική Αθλητιατρική / Αθλητική Φυσικοθεραπεία / Αθλητική Βιομηχανική / Κινησιολογία / Εργοφυσιολογία, τα Ειδικά Θέματα Αθλητιατρικής / Αθλητικής Φυσικοθεραπείας / Κινησιολογίας / Εργονομίας / Εργοφυσιολογία, τα Σεμινάρια Αθλητιατρικής / Αθλητικής Φυσικοθεραπείας / Αθλητικής Βιομηχανικής / Κινησιολογίας / Εργοφυσιολογίας κ.ά.

Οι φοιτητές/τριες αναμένεται να παρακολουθήσουν τα μαθήματα επιλογής που αντιστοιχούν στην ειδίκευση που έχουν επιλέξει, χωρίς ωστόσο να περιορίζονται σε αυτά προκειμένου να συλλέξουν τον απαραίτητο αριθμό ECTS για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ.

Το πρόγραμμα των μαθημάτων ανά ειδίκευση και εξάμηνο σπουδών είναι διαμορφωμένο ως εξής:

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

«ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ, ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

Α΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 500	Ερευνητική Μεθοδολογία Ι	3	7
BA 501	Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ι	3	7
BA 502	Θεωρία της Επιστήμης	3	6
BA 512 ή BA 513	Προχωρημένη Αθλητιατρική ή εναλλακτικά Προχωρημένη Αθλητική Φυσικοθεραπεία	5	10
Σύνολο		14	30

Β΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 503	Ερευνητική Μεθοδολογία ΙΙ	3	7
BA 504	Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΙΙ	3	7
Μαθήματα Επιλογής			
BA 529 ή BA 533	Πειραματική Αθλητιατρική ή εναλλακτικά Πειραματική Αθλητική Φυσικοθεραπεία ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	5	9
BA 531 ή BA 535	Ειδικά Θέματα Αθλητιατρικής ή εναλλακτικά Ειδικά Θέματα Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	3	7
Σύνολο		14	30

Γ΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 530	Σεμινάριο Αθλητιατρικής ή αντίστοιχο μάθημα άλλη Ειδίκευσης	3	7
BA 534	Σεμινάριο Αθλητικής Φυσικοθεραπείας ή αντίστοιχο μάθημα άλλη Ειδίκευσης	3	7
BA 532	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητιατρικής	3	8
BA 536	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητικής Φυσικοθεραπείας	3	8
Σύνολο		12	30

Δ΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 600	Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		16
BA 601	Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		14
Σύνολο			30

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

«ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ – ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ»

Α΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 500	Ερευνητική Μεθοδολογία I	3	7
BA 501	Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού I	3	7
BA 502	Θεωρία της Επιστήμης	3	6
BA 511 ή BA 514	Προχωρημένη Αθλητική Βιομηχανική ή εναλλακτικά Προχωρημένη Κινησιολογία	5	10
Σύνολο		14	30

Β΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 503	Ερευνητική Μεθοδολογία II	3	7
BA 504	Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού II	3	7
Μαθήματα Επιλογής			
BA 525 ή BA 539	Πειραματική Αθλητική Βιομηχανική ή εναλλακτικά Πειραματική Κινησιολογία ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	5	9
BA 543 ή BA 545	Ειδικά θέματα Κινησιολογίας ή εναλλακτικά Ειδικά θέματα Εργονομίας ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	3	7
Σύνολο		14	30

Γ΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 526	Σεμινάριο Αθλητικής Βιομηχανικής	3	7
BA 540	Σεμινάριο Κινησιολογίας	3	7
BA 541 ή BA 542	Ανάλυση Κινησιο-Βιολογικών Σημάτων ή εναλλακτικά Σεμινάριο Εργονομίας	3	8
BA 528	Καθοδηγούμενη Μελέτη Αθλητικής Βιομηχανικής/Κινησιολογίας /Εργονομίας (ένα μάθημα/κωδικός)	3	8
Σύνολο		12	30

Δ΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 600	Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		16
BA 601	Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		14
Σύνολο			30

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ

«ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΆΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ»

Α΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 500	Ερευνητική Μεθοδολογία Ι	3	7
BA 501	Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Ι	3	7
BA 502	Θεωρία της Επιστήμης	3	6
BA 510	Προχωρημένη Εργοφυσιολογία	5	10
Σύνολο		14	30

Β΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Υποχρεωτικά	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 503	Ερευνητική Μεθοδολογία ΙΙ	3	7
BA 504	Στατιστική Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΙΙ	3	7
Μαθήματα Επιλογής			
BA 520	Πειραματική Εργοφυσιολογία ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	5	10
BA 521	Σεμινάριο Εργοφυσιολογίας	3	6
Σύνολο		14	30

Γ΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 522	Ειδικά Θέματα Εργοφυσιολογίας ή αντίστοιχο μάθημα άλλης Ειδίκευσης	3	7
BA 524	Βιοχημεία της Άσκησης και Διατροφής	3	7
BA 550	Ειδικά Θέματα Διατροφής ή εναλλακτικά		
BA 538 ή	Κλινική Εργομετρία και Αποκατάσταση Παθήσεων ή	3	8
BA 537	Ζητήματα Γενετικής και Φυσικής Δραστηριότητας		
BA 523	Καθοδηγούμενη Μελέτη Εργοφυσιολογίας /Διατροφής (ένα μάθημα/κωδικός)	3	8
Σύνολο		12	30

Δ΄ Εξάμηνο

Κωδικός	Μαθήματα Επιλογής	Διδακτικές ώρες	ECTS
BA 600	Σχεδιασμός και Εποπτεία Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		16
BA 601	Υποστήριξη Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας		14
Σύνολο			30

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

1. BA 500: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ I

Σκοπός του μαθήματος είναι να αναπτύξει την ακαδημαϊκή επάρκεια των μεταπτυχιακών φοιτητών όσον αφορά τις βασικές αρχές οργάνωσης και εκτέλεσης μιας επιστημονικής έρευνας στους τομείς του αθλητισμού, της σωματικής δραστηριότητας και της φυσικής αγωγής, καθώς επίσης και τις μεθόδους αξιολόγησης των δοκιμασιών που μετρούν τις φυσικές, φυσιολογικές και κινητικές παραμέτρους.

2. BA 501: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ I

Η διδασκαλία του μαθήματος αποσκοπεί στην εκμάθηση βασικών εννοιών που αφορούν τις στατιστικές δοκιμασίες, εστιάζοντας σε αυτές που εξετάζουν τις διαφορές των μέσων τιμών δύο ή περισσότερων ομάδων, καθώς και των προϋποθέσεων, των κριτηρίων και των παραδοχών βάση των οποίων χρησιμοποιούνται για να αναλυθούν τα δεδομένα, να ερμηνευθούν τα αποτελέσματα και να περιγραφούν τα ευρήματα μιας ερευνητικής μελέτης.

3. BA 502: ΘΕΩΡΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ

Σκοπός του μαθήματος της Θεωρίας της Επιστήμης είναι να γνωρίσουν οι φοιτητές/τριες τις φιλοσοφικές αρχές, τις αξιώσεις, και τις επιπτώσεις της επιστήμης, καθώς επίσης και τον τρόπο που ιστορικά αυτές έχουν τροποποιηθεί. Στο μάθημα αναλύονται όχι μόνο οι φυσικές επιστήμες όπως η φυσική και η βιολογία ή οι επιστήμες της υγείας αλλά και οι κοινωνικές επιστήμες όπως η ψυχολογία, η κοινωνιολογία και τα οικονομικά.

4. BA 503: ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ II

Σκοπός του μαθήματος είναι να αναπτύξει την ακαδημαϊκή επάρκεια των μεταπτυχιακών φοιτητών όσον αφορά την κριτική ερμηνεία, προσέγγιση και εκτίμηση της ποιότητας των διαφορετικών επιστημονικών μεθόδων, καθώς και την κατανόηση του σχεδιασμού, σύνθεσης, συγγραφής, παρουσίασης και δημοσίευσης των ερευνητικών αποτελεσμάτων με συνεκτικό τρόπο.

5. BA 504: ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ II

Σκοπός του μαθήματος είναι η διδασκαλία των στατιστικών δοκιμασιών που εξετάζουν τις διαφορές μεταξύ δύο ή περισσότερων ομάδων με πολλαπλές ανεξάρτητες μεταβλητές καθώς και αυτών που εξετάζουν το βαθμό συσχέτισης μεταξύ δύο ή περισσότερων μεταβλητών καθώς και στην βέλτιστη ανάλυση, περιγραφή και ερμηνεία των δεδομένων λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαιτερότητες του εκάστοτε ερευνητικού σχεδιασμού.

6. BA 512: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ

Το μάθημα αποσκοπεί στην απόκτηση πρακτικής και θεωρητικής γνώσης σε θέματα Αθλητιατρικής, όπως η επίδραση της άσκησης στο ανθρώπινο σώμα σε υγιείς αθλητές και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες και η διάγνωση, πρόληψη και τρόπος αντιμετώπισης των συνηθέστερων αθλητικών κακώσεων.

7. BA 513: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Στόχος του μαθήματος είναι η κατανόηση της παθοφυσιολογίας και των μηχανισμών των συχνότερων αθλητικών κακώσεων των κυριότερων αρθρώσεων του σώματος, των ιδιαιτεροτήτων των ιστών που έχουν υποστεί τραυματισμό, των μεθόδων και των τεχνικών αξιολόγησής τους καθώς και των σύγχρονων απόψεων που αφορούν την θεραπεία τους.

8. BA 529: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση ικανοτήτων χειρισμού ειδικών συσκευών μέτρησης της ανθρώπινης λειτουργίας, η αξιολόγηση των περιορισμών και των δυνατοτήτων των πειραματικών μελετών, η πραγματοποίηση αυτόνομων μετρήσεων, η ανάλυση πιθανών πηγών σφάλματος και η μελέτη, αξιολόγηση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων εξειδικευμένων ερευνητικών θεμάτων της Αθλητιατρικής.

9. BA 530: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση αντίληψης του βάθους και της πολυπλοκότητας της Αθλητιατρικής, και της δυνατότητας εντοπισμού των ελλειμμάτων ή αμφισβητούμενων επιστημονικών θεμάτων και η πραγματοποίηση βιβλιογραφικής αναζήτησης και σχεδιασμό μίας ερευνητικής μελέτης των φοιτητών/τριών.

10. BA 531: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι η εμβάθυνση των γνώσεων των φοιτητών/τριών σε ειδικά θέματα της Αθλητιατρικής όπως η αξιολόγηση των αθλητών/ασκούμενων που βρίσκονται σε υψηλό κίνδυνο για πρόκληση βλάβης της υγείας τους κατά την άσκηση, και η απόκτηση ικανοτήτων για διάγνωση και αναγνώριση αθλητικών κακώσεων/παθήσεων όπως και για καθοδήγηση των τραυματισμένων αθλητών/ασκούμενων.

11. BA 533: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Στόχος του μαθήματος είναι να παρέχει στους φοιτητές/τριες την απαραίτητη γνώση στη χρήση μεθόδων και τεχνικών αξιολόγησης του μυοσκελετικού συστήματος, καθώς και των λειτουργικών ικανοτήτων των ασκούμενων/αθλητών, όπως η μυϊκή λειτουργική ικανότητα, το εύρος κίνησης των αρθρώσεων, και η σωματοαισθησία προκειμένου να αποκτηθούν οι αναγκαίες πρακτικές δεξιότητες που απαιτούνται σε εφαρμογές τόσο σε κλινικό όσο και σε εργαστηριακό περιβάλλον, πολλές από τις οποίες σχετίζονται συχνά με ερευνητικές δραστηριότητες.

12. BA 534: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Στόχος του μαθήματος είναι η κριτική ανάλυση των τρεχουσών εξελίξεων στην αθλητική φυσικοθεραπεία και την αποκατάσταση, που αφορούν τους μηχανισμούς και τα αποτελέσματα της κλινικής εφαρμογής συμβατικών, συμπληρωματικών και εναλλακτικών, μέσων, μεθόδων και τεχνικών θεραπείας και άσκησης, με διαλέξεις, παρουσιάσεις και ανασκοπήσεις δημοσιεύσεων που περιλαμβάνονται σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

13. BA 535: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι να αναδείξει μεταξύ άλλων τις ιδιαιτερότητες των ασκούμενων

ανάλογα με το φύλο, την ηλικία και την κινητική κατάστασή τους. Έμφαση δίνεται επίσης σε ενδογενείς ή ασκησιογενώς προκαλούμενους παράγοντες πρόκλησης τραυματισμών καθώς και σε συμπληρωματικές παρεμβάσεις αντιμετώπισής τους που αφορούν άλλες ειδικότητες όπως η διατροφολογία και η ψυχολογία. Τέλος, γίνεται αναφορά στα σύγχρονα μέσα και βοηθήματα που προτείνονται για την πρόληψη τραυματισμών και την ασφαλή επιστροφή των ασκούμενων στην ενεργό δράση ανάλογα με το είδος του τραυματισμού και τις απαιτήσεις του αθλήματος /δραστηριότητας.

14. BA 532: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές/τριες να αποκτήσουν θεωρητική γνώση και εργαστηριακή εμπειρία σε θέματα Αθλητιατρικής προκειμένου να αποκτήσουν την δυνατότητα εκπόνησης πρωτότυπης ερευνητικής μελέτης.

15. BA 536: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Η καθοδηγούμενη μελέτη αθλητικής φυσικοθεραπείας αποσκοπεί στη διδασκαλία των φοιτητών/τριών στο πως να μετατρέπουν την κλινική παρατήρηση και την εμπειρία του/της σε ερευνητικό ερώτημα μέχρι την αποτύπωση των αποτελεσμάτων της έρευνάς του με γραπτό λόγο. Με τον τρόπο αυτό επιδιώκεται να ενισχυθούν οι ερευνητικές ικανότητες μέσα από τη βιωματική απόκτηση γνώσης, την αυτόνομη εφαρμογή και διαχείριση επιστημονικών δεδομένων και την διασπορά των αποτελεσμάτων της πειραματικής μελέτης στην επιστημονική κοινότητα.

16. BA 511: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι η κατανόηση και ερμηνεία των φαινομένων της ανθρώπινης κίνησης στη βάση αξιωμάτων της μηχανικής και η ενίσχυση των γνώσεων που διευκολύνουν τη βελτίωση της τεχνικής των κινήσεων για βελτίωση της απόδοσης σε αθλητικές ή σε καθημερινές δραστηριότητες, την ενίσχυση των ατόμων με κινητικές δυσκολίες, την αποκατάσταση ή επίλυση κινητικών προβλημάτων και γενικότερα τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της ποιότητας ζωής του ατόμου.

17. BA 514: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι να κατανοήσει ο φοιτητής πως γεφυρώνεται η γνώση της λειτουργικής ανατομικής του ανθρωπίνου σώματος με την φυσιολογική μετακίνηση του ατόμου και όλων των καθημερινών κινητικών δραστηριοτήτων, με στόχο τη διατήρηση της στάσης και ισορροπίας, τη βελτίωση της κινητικότητας καθώς και την αξιολόγηση και αποκατάσταση μυοσκελετικών δυσλειτουργιών αλλά και βασικών νευρομυϊκών διαταραχών.

18. BA 525: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι η κατανόηση των μεθόδων έρευνας και των εργαστηριακών τεχνικών συλλογής βιολογικών δεδομένων. Πρόσθετος μαθησιακός στόχος είναι η αυτοτελής εκπόνηση εργαστηριακών ασκήσεων, που αφορούν το αντικείμενο μελέτης της ανθρώπινης κίνησης, όπως και ο σχεδιασμός δειγματοληπτικών μελετών, προκειμένου να εξασφαλιστεί στο μεγαλύτερο βαθμό η αυτοδύναμη εργαστηριακή λειτουργία του φοιτητή.

19. BA 539: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

Βασικός μαθησιακός στόχος είναι η κατανόηση της διαχείρισης συγκεκριμένων τεχνικών και μεθόδων ανίχνευσης, καταγραφής και επεξεργασίας της διέγερσης των μυών των άνω και κάτω άκρων και του κορμού. Προς αυτή την κατεύθυνση, αξιοποιεί κυρίως τις δυναμικές τεχνικές της επιφανειακής δονησιομυογραφίας και της ηλεκτρομυογραφίας οι οποίες αναδεικνύουν τα δομικά, βιολογικά και ηλεκτρικά φαινόμενα του νευρομυϊκού συστήματος.

20. BA 547: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

Μαθησιακό στόχο αποτελεί η ικανότητα συνδυασμού γνώσεων σε εξειδικευμένα κινησιολογικά πεδία που συνδέονται με την αθλητική αλλά και την καθημερινή κίνηση, η σαφής κοινοποίηση σχετικών συμπερασμάτων καθώς και της γνώσης και των λογικών παραδοχών στα οποία αυτά στηρίζονται. Επίσης, η κατανόηση κινησιολογικών κινδύνων διατάραξης του κινητικού ελέγχου και καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος και ο σχεδιασμός παρεμβάσεων πρόληψης ή αποκατάστασης αυτών.

21. BA 547: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ

Μαθησιακό στόχο αποτελεί η ικανότητα συνδυασμού γνώσεων σε εξειδικευμένα εργονομικά πεδία που συνδέονται με την αθλητική αλλά και την καθημερινή κίνηση, η σαφής κοινοποίηση σχετικών συμπερασμάτων καθώς και της γνώσης και των λογικών παραδοχών στα οποία αυτά στηρίζονται. Επίσης, η κατανόηση εξειδικευμένων εργονομικών κινδύνων καταπόνησης του μυοσκελετικού συστήματος και ο σχεδιασμός παρεμβάσεων πρόληψης ή αποκατάστασης αυτών.

22. BA 528: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ/ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ/ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι ο σχεδιασμός και η εκπόνηση μιας αυτοτελούς πειραματικής μελέτης η οποία δυνητικά, αλλά όχι απαραίτητα, αποτελεί και την πιλοτική μελέτη της διπλωματικής εργασίας. Η γραπτή και προφορική παρουσίαση της μελέτης αναπτύσσει την ικανότητα κοινοποίησης των ερευνητικών ερωτημάτων, ευρημάτων και συμπερασμάτων σε εξειδικευμένο αλλά και σε μη εξειδικευμένο κοινό.

23. BA 526: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι η γνωριμία με εξειδικευμένες θεματικές περιοχές της Αθλητικής Βιομηχανικής και τις αντίστοιχες εφαρμογές αυτών. Επιπρόσθετο μαθησιακό στόχο αποτελεί η ανάπτυξη της δεξιότητας της κριτικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης των σχετιζόμενων ερευνητικών προβληματισμών και η συγκεντρωτική αποτύπωση των βιβλιογραφικών δεδομένων τόσο με γραπτό κείμενο όσο και με δημόσια προφορική παρουσίαση.

24. BA 540: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι η γνωριμία με εξειδικευμένες θεματικές περιοχές της Κινησιολογίας και τις αντίστοιχες εφαρμογές αυτών. Επιπρόσθετο μαθησιακό στόχο αποτελεί η ανάπτυξη της δεξιότητας της κριτικής βιβλιογραφικής ανασκόπησης των σχετιζόμενων

ερευνητικών προβληματισμών και η συγκεντρωτική αποτύπωση των βιβλιογραφικών δεδομένων τόσο με γραπτό κείμενο όσο και με δημόσια προφορική παρουσίαση.

25. BA 542: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΡΓΟΝΟΜΙΑΣ

Βασικός στόχος του μαθήματος είναι η γνωριμία με εξειδικευμένες θεματικές περιοχές της Εργονομίας και η γνώση για την αποτίμηση σε οικονομικά, παραγωγικά και κοινωνικά μεγέθη, που επιφέρει η εφαρμοσμένη εργονομία, σύμφωνα με τους Διεθνείς οργανισμούς και τα Ινστιτούτα για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων. Επιπρόσθετο μαθησιακό στόχο αποτελεί η συγκεντρωτική αποτύπωση των βιβλιογραφικών δεδομένων τόσο με γραπτό κείμενο όσο και με δημόσια προφορική παρουσίαση.

26. BA 541: ΑΝΑΛΥΣΗ ΚΙΝΗΣΙΟ-ΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΗΜΑΤΩΝ

Κύριος μαθησιακός στόχος είναι η απόκτηση εμπειρίας σε βασικές αλλά και σε εξειδικευμένες τεχνικές επεξεργασίας και ανάλυσης κινήσιο-βιολογικών σημάτων. Επίσης, βασικό μαθησιακό στόχο αποτελεί η οργάνωση, παρουσίαση και ερμηνεία των σχετικών ερευνητικών αποτελεσμάτων με βάση τους στατιστικούς δείκτες που ενδείκνυνται για κάθε είδος κινήσιο-βιολογικού δείγματος.

27. BA 510: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

Στο μάθημα αυτό διδάσκεται η Εργοφυσιολογία σε προχωρημένο επίπεδο. Κτίζοντας πάνω στις ήδη υπάρχουσες βασικές γνώσεις των φοιτητών στο αντικείμενο, τους βοηθά να κατανοήσουν τους φυσιολογικούς μηχανισμούς σε βάθος. Με βάση σχετικές έρευνες, περιγράφονται λεπτομερώς τόσο οι άμεσες όσο και οι μακροπρόθεσμες επιδράσεις της άσκησης σε μεμονωμένα συστήματα του σώματος, αναδεικνύοντας την αλληλένδετη σχέση στις φυσιολογικές αποκρίσεις των διάφορων συστημάτων στην άσκηση, καθώς και τον ρόλο διαφόρων ατομικών και περιβαλλοντικών παραγόντων.

28. BA 520: ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

Το μάθημα αυτό εισάγει τον φοιτητή σε βασικές τεχνικές και διαδικασίες μέτρησης σωματομετρικών χαρακτηριστικών, φυσικών ικανοτήτων, καρδιοαναπνευστικών και μεταβολικών αποκρίσεων σε υπομέγιστη και μέγιστη άσκηση. Οι φοιτητές εφαρμόζουν ερευνητικά πρωτόκολλα και εξοικειώνονται με εργαστηριακές τεχνικές μέτρησης φυσιολογικών παραμέτρων και μηχανισμών που διέπουν την ικανότητα για άσκηση και σχετίζονται με την αθλητική απόδοση και την υγεία. Συλλέγουν, αναλύουν, ερμηνεύουν τα δεδομένα και τα συγκρίνουν με αντίστοιχα στη δημοσιευμένη βιβλιογραφία συγγράφοντας εργαστηριακές εκθέσεις/αναφορές που υποβάλλουν σε κάθε εργαστηριακή ενότητα.

29. BA 522: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

Το μάθημα αυτό στοχεύει στη μετάδοση γνώσης και ανάπτυξη πρωτότυπης σκέψης σε εφαρμοσμένα θέματα της Εργοφυσιολογίας με ανοικτή θεματολογία η οποία σχετίζεται με τρέχουσες επιστημονικές εξελίξεις και τα επιστημονικά ενδιαφέροντα των καθηγητών και των φοιτητών.

30. BA 521: ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ

Σκοπός του μαθήματος είναι ο φοιτητής να αναπτύξει την ικανότητα να βρίσκει σε ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων ερευνητικά άρθρα (πρωτότυπα και ανασκοπήσεις) ποικίλης θεματολογίας και δυσκολίας στο ευρύτερο γνωστικό αντικείμενο της Εργοφυσιολογίας, με εστίαση στη γνωστική περιοχή με την οποία προτίθεται να ασχοληθεί στην μεταπτυχιακή του εργασία, και να τα παρουσιάζει ο ίδιος στους συμφοιτητές του.

31. BA 523: ΚΑΘΟΔΗΓΟΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ/ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Το μάθημα ασχολείται i) με την εμπάθυνση σε ένα επιστημονικό ζήτημα, ii) με την εξοικείωση με μια καινούργια επιστημονική μέθοδο και διαδικασία μέτρησης βιολογικών παραμέτρων και iii) με την επίλυση ενός μεθοδολογικού προβλήματος. Με τον τρόπο αυτό δίνεται η δυνατότητα στον μεταπτυχιακό φοιτητή, σε συνεργασία με τον επιβλέποντα καθηγητή, να αποσαφηνίσει και να επιλέξει το πεδίο έρευνας της διατριβής του. Στόχος επίσης είναι να δοθεί η δυνατότητα στον μεταπτυχιακό φοιτητή να εξοικειωθεί με τη μεθοδική προετοιμασία και παρουσίαση, ανακοίνωση και δημοσίευση των 'πρωτόλειων' αποτελεσμάτων της επιστημονικής του προσπάθειας στην επιστημονική κοινότητα.

32. BA 550: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Το μάθημα αποσκοπεί στην κατανόηση της σημασίας της διατροφής, ως αναπόσπαστο κομμάτι του τρόπου ζωής, στη λειτουργία του οργανισμού, στην προαγωγή της υγείας και της ευρωστίας. Αυτό θα επιτευχθεί αναγνωρίζοντας τα θρεπτικά συστατικά και τον ρόλο τους, τις διατροφικές συστάσεις σε όλο το φάσμα της ζωής του ατόμου, και μελετώντας τα νέα δεδομένα (state of the art) για τη σχέση της διατροφής με την υγεία, την άσκηση και την ποιότητα ζωής. Σκοπός του μαθήματος είναι να προάγει έναν διαρκή προβληματισμό σε καίρια και σύγχρονα ερευνητικά θέματα της Διατροφής που απασχολούν τη διεθνή βιβλιογραφία και ενδιαφέρουν ιδιαίτερα τους επιστήμονες Φυσικής Αγωγής και Υγείας.

33. BA 524: ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Το μάθημα εστιάζεται στη βιοχημεία της άσκησης και στη διατροφή. Αναλύει σε βάθος τον τρόπο ρύθμισης του μεταβολισμού των κυριότερων ενεργειακών υποστρωμάτων που το σώμα χρησιμοποιεί κατά τη διάρκεια της άσκησης. Αναδεικνύει το ρόλο της άσκησης ως μέσο πρόληψης και θεραπείας μεταβολικών ασθενειών. Μέσα από την κριτική ανάλυση δημοσιευμένων ερευνών, παρουσιάζονται οι βασικές αρχές καθώς και οι νέες τάσεις στη μεθοδολογία της έρευνας για τη ρύθμιση του μεταβολισμού κατά τη διάρκεια της άσκησης.

34. BA 538: ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΑΘΗΣΕΩΝ

Το μάθημα διαπραγματεύεται θέματα Εργοσπιρομετρίας και Εργομετρίας σε κλινικούς πληθυσμούς. Συγκεκριμένα, οι φοιτητές μετά το πέρας του μαθήματος αναμένεται να γνωρίζουν: α) να ερμηνεύουν τα δεδομένα μιας εργοσπιρομέτρησης ειδικών πληθυσμιακών ομάδων που πάσχουν από κάποιο χρόνιο νόσημα και β) να δομούν ένα πρόγραμμα άσκησης για την αποκατάσταση αυτών των πληθυσμών.

35. ΒΑ 537: ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

Το μάθημα διαπραγματεύεται το διαχρονικό ερώτημα εάν ένας αθλητής γεννιέται ή γίνεται και εάν η φυσική δραστηριότητα μπορεί να αποτρέψει το γονιδιακό πεπρωμένο της φιλασθένειας. Με άλλα λόγια μελετάται η αλληλεπίδραση της κληρονομικότητας που φέρει κάθε άτομο με το περιβάλλον μέσα στο οποίο ανατρέφεται (π.χ. κρύο, ζέστη, διατροφή) γενικά και ειδικότερα μέσα σε εκείνο που ζει π.χ. συστηματική προπόνηση. Με την παρεχόμενη γνώση ο φοιτητής θα είναι σε θέση να ξέρει ποιες από τις βιολογικές παραμέτρους και κατά πόσο είναι προπονήσιμες, και ποιες από αυτές είναι εγγενείς και συνεπώς επιλέξιμες για την ανίχνευση και ανάπτυξη αθλητικών ταλέντων. Επίσης θα γνωρίζει ποιες ικανότητες και δεξιότητες είναι προπονησιο-ευαίσθητες για την ανάπτυξη της ευρωστίας και την αποφυγή χρόνιων παθήσεων.

36. ΒΑ 600: ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σκοπός αυτού του μαθήματος είναι ο φοιτητής να αναπτύξει την ικανότητα να μελετά και να αναλύει τα βιβλιογραφικά δεδομένα, να αναδεικνύει διχογνωμίες και αντιφάσεις και να συνθέτει ερευνητικές υποθέσεις. Επίσης, να σχεδιάσει τη μεθοδολογία και να εξοικειώσει τον εαυτό του με τα επιστημονικά όργανα, τη χρήση των οποίων θα συμπεριλάβει στην Πρόταση της Διπλωματικής Ερευνητικής Εργασίας και θα χρησιμοποιήσει κατά την υλοποίηση της.

37. ΒΑ 601: ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σκοπός του παρόντος μαθήματος είναι ο φοιτητής να αναπτύξει την ικανότητα να εκτελεί πειραματικές διαδικασίες, να ελέγχει την ποιότητα συλλογής εργαστηριακών δεδομένων, και να εφαρμόζει στατιστικές μεθόδους για την ανάλυση αυτών. Ειδική έμφαση δίνεται στην γραφική απεικόνιση των δεδομένων, στην παρουσίαση της εργασίας και στην ικανότητα ερμηνείας και συζήτησης των ευρημάτων.

ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Το Π.Μ.Σ. «Βιολογία της Άσκησης» στηρίζεται σε έναν βασικό κορμό μελών Δ.Ε.Π. της Αθλητικής Επιστήμης με εμπειρία και προσήλωση στο καθήκον τους να συνεισφέρουν στην επιστημονική κατάρτιση των υποψηφίων μεταπτυχιακών και διδακτορικών φοιτητών, με την προσπάθεια να δικαιώνεται στο πέρασμα των χρόνων. Τα μέλη Δ.Ε.Π. που απαρτίζουν το διδακτικό προσωπικό του Π.Μ.Σ. υπηρετούν γνωστικά αντικείμενα που είναι συναφή με τις ειδικεύσεις του Προγράμματος.

Το διδακτικό έργο, σύμφωνα με τον Εσωτερικό Κανονισμό του Π.Μ.Σ., ανατίθεται κατόπιν έγκρισης της Συνέλευσης ύστερα από εισήγηση της Σ.Ε. του Π.Μ.Σ. στις ακόλουθες κατηγορίες διδασκόντων:

- α) μέλη Διδακτικού Ερευνητικού Προσωπικού (Δ.Ε.Π.), Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού (Ε.Ε.Π.), Εργαστηριακού Διδακτικού Προσωπικού (Ε.Δι.Π.) και Ειδικού Τεχνικού Εργαστηριακού Προσωπικού (Ε.Τ.Ε.Π.) του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) ή Ανώτατου Στρατιωτικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Σ.Ε.Ι.), με πρόσθετη απασχόληση πέραν των νόμιμων υποχρεώσεών τους, αν το Π.Μ.Σ. έχει τέλη φοίτησης,
- β) ομότιμους καθηγητές/τριες ή αφυπηρητήσαντα μέλη Δ.Ε.Π. του Τμήματος ή άλλων Τμημάτων του ΕΚΠΑ ή άλλου Α.Ε.Ι.,

- γ) συνεργαζόμενους/ες καθηγητές/τριες,
- δ) εντεταλμένους/ες διδάσκοντες/ουσες,
- ε) επισκέπτες καθηγητές/τριες ή επισκέπτες ερευνητές/τριες,
- στ) ερευνητές και ειδικούς λειτουργικούς επιστήμονες ερευνητικών και τεχνολογικών φορέων του άρθρου 13Α του ν. 4310/2014 (Α' 258) ή λοιπών ερευνητικών κέντρων και ινστιτούτων της ημεδαπής ή αλλοδαπής,
- ζ) επιστήμονες αναγνωρισμένου κύρους, οι οποίοι διαθέτουν εξειδικευμένες γνώσεις και σχετική εμπειρία στο γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.

Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος δύναται να ανατίθεται επικουρικό διδακτικό έργο στους υποψήφιους διδάκτορες του Τμήματος, υπό την επίβλεψη διδάσκοντος/ουσας του Π.Μ.Σ.

Κάθε διδάσκων στο Πρόγραμμα θα πρέπει:

- α) Να εξαντλεί τις υπάρχουσες προϋποθέσεις και δυνατότητες και να βρίσκει πρόσθετες, ώστε η κινητικότητα του Προγράμματος να είναι συνεχής και παραγωγική.
- β) Να κατανοεί τη βασική αρχή ότι επίκεντρο ενός σύγχρονου μεταπτυχιακού προγράμματος είναι η υπό διαμόρφωση προσωπικότητα του υποψήφιου επιστήμονα και ο σεβασμός της χωρίς όρους και διακρίσεις.
- γ) Να προασπίζει την αξία και το κύρος της επιστημονικής και ερευνητικής διαδικασίας, οριοθετώντας με σαφήνεια προς κάθε κατεύθυνση την ενδεδειγμένη πορεία κατάρκτησης της επιστημονικής γνώσης μέσα από εργώδη αναζήτηση και μελέτη.
- δ) Να προεκτείνει διαρκώς τις γνωστικές του δυνατότητες στον ευρύτερο χώρο των συναφών επιστημονικών πεδίων, προκειμένου να είναι σε θέση να προσφέρει σύνθετη, διεπιστημονική, σύγχρονη γνώση.
- ε) Να είναι προσιτός, ήρεμος και συνεργάσιμος με τους μεταπτυχιακούς φοιτητές, και να παρέχει χωρίς διακρίσεις τις γνώσεις και τις εμπειρίες του στο βωμό της επιτυχούς πορείας των υποψηφίων νέων επιστημόνων στις σπουδές τους.
- στ) Να παρουσιάζει σαφές σχέδιο μαθήματος με οδηγίες, βιβλιογραφία και εμπλουτισμένο θεματολόγιο σύμφωνα με τη διεθνή πρακτική, ώστε η διδακτέα ύλη να καλύπτει επαρκώς τις επιστημονικές απαιτήσεις του αντικειμένου.
- ζ) Να διευκολύνει τους μεταπτυχιακούς φοιτητές στην επικοινωνία τους με όλους τους διδάσκοντες και ει δυνατόν με τις ερευνητικές τους δραστηριότητες, για να αποκτούν πρόσθετες πολύπλευρες εμπειρίες από επιστήμονες διαφορετικών γνωστικών αντικειμένων.
- η) Να υποδεικνύει την αναγκαιότητα της μεθοδικής προετοιμασίας και του σχεδιασμού της επιστημονικής έρευνας που απαιτεί το πρόγραμμα, με γνώμονα την επιτυχή έκβασή της αλλά και την προοπτική παραγωγής αποτελεσμάτων υψηλής στάθμης.
- θ) Να συμμετέχει ως επιβλέπων καθηγητής ενεργά στην οργάνωση της παρουσίασης της ερευνητικής πρότασης κάθε μεταπτυχιακού φοιτητή, με στόχο τον έλεγχο των δυνατοτήτων και προοπτικών της έρευνας και τη βελτίωση των μεθοδολογικών της απαιτήσεων.
- ι) Να οργανώνει συζήτηση των αποτελεσμάτων των εξετάσεων ή εργασιών, με στόχο τη μεγιστοποίηση της μάθησης μέσα από τον εντοπισμό των λαθών και την παραδειγματική παρουσίαση εξάιρετων επιδόσεων.

- ια) Να επιτρέπει τη δυνατότητα της αυτο- και της ετερο-αξιολόγησης, με στόχο την καλλιέργεια της αντικειμενικότητας της κρίσης και την απόκτηση εμπειριών συνυπευθυνότητας και αυτοκριτικής.
- ιβ) Να ανακοινώνει τα αποτελέσματα εξετάσεων, εργασιών, εργαστηριακών ασκήσεων και άλλων αξιολογήσεων εντός 10 εργάσιμων ημερών από την ημέρα διεξαγωγής τους, και να επιτρέπει την πρόσβαση κάθε μεταπτυχιακού φοιτητή στα γραπτά του μετά τη διόρθωση.
- ιγ) Να έχει την τελική ευθύνη της επιλογής του θέματος έρευνας για κάθε έναν από τους υπό επίβλεψη μεταπτυχιακούς φοιτητές του και να εξαντλεί τις δυνατότητες επιτυχούς έκβασής της, ανεξάρτητα από τον υπόλοιπο φόρτο εργασίας.
- ιδ) Να ενημερώνει τη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. σε περίπτωση που για οποιονδήποτε λόγο αδυνατεί να αναλάβει την επίβλεψη ενός μεταπτυχιακού φοιτητή, ώστε η επίβλεψη να ανατίθεται σε άλλον διδάσκοντα ή σε ειδική συμβουλευτική επιτροπή.

ΟΝΟΜΑΣΤΙΚΟΣ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΩΝ ΣΤΟ Π.Μ.Σ.

- **ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ**, Επίκουρος Καθηγητής
Τομέας: Θεωρητικών Επιστημών
Γνωστικό αντικείμενο: Μεθοδολογία Έρευνας στη Φυσική Αγωγή
E-mail: manosadam@phed.uoa.gr
- **ΓΕΛΑΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**, Καθηγητής
Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης
Γνωστικό αντικείμενο: Εργοφυσιολογία
Τηλ.: 210 727 6042, E-mail: ngeladas@phed.uoa.gr
- **ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**, Επίκουρος Καθηγητής
Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης
Γνωστικό αντικείμενο: Λειτουργική Ανατομική
Γραφείο: Οδός Αλκμήνης, 1ος Όροφος, Τηλ.: 210 727 6189, E-mail: C.Yiannakopoulos@phed.uoa.gr
- **ΓΚΙΟΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής
Τομέας: Θεωρητικών Επιστημών
Γνωστικό αντικείμενο: Φιλοσοφία του Αθλητισμού
Τηλ.: 210 727 6191, E-mail: ygiossos@phed.uoa.gr
- **ΚΟΣΚΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια,
Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης,
Γνωστικό αντικείμενο: Εργοφυσιολογία
Τηλ.: 210 727 6114, Email: mkoskolu@phed.uoa.gr
- **ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής
Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης
Γνωστικό αντικείμενο: Αθλητική Φυσιοθεραπεία
Τηλ.: 210 970 2485, E-mail: dmndldis@phed.uoa.gr
- **ΜΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ**, Επίκουρη Καθηγήτρια
Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης
Γνωστικό αντικείμενο: Διατροφή: Αθλητική Απόδοση και Υγεία
E-mail: mmaraki@phed.uoa.gr

- **ΜΟΥΡΑΤΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**, Επίκουρος Καθηγητής
 Τομέας: Θεωρητικών Επιστημών
 Γνωστικό αντικείμενο: Στατιστική Επεξεργασία Ποσοτικών και Ποιοτικών δεδομένων στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό
 Τηλ.: 210 727 6165, E-mail: A.Mouratidis@phed.uoa.gr
- **ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ**, Καθηγητής
 Τομέας: Κλασικού Αθλητισμού
 Γνωστικό αντικείμενο Προπονητική
 Τηλ.: 210 727 6115, E-mail: gbogdanis@phed.uoa.gr
- **ΜΠΟΤΩΝΗΣ ΠΕΤΡΟΣ**: Επίκουρος Καθηγητής
 Τομέας: Υγρού Στίβου
 Γνωστικό αντικείμενο: Διδακτική και Προπονητική Υδατοσφαίρισης
 Τηλ.: 210 727 6078, E-mail: pboton@phed.uoa.gr
- **ΜΠΟΥΝΤΟΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Καθηγητής
 Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης,
 Γνωστικό αντικείμενο: Αθλητική Βιομηχανική
 Τηλ.: 210 727 6079 & 727 6127, E-mail: cbountol@phed.uoa.gr
- **ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής,
 Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης,
 Γνωστικό αντικείμενο: Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία
 Τηλ.: 210 727 6033, E-mail: vpaschalis@phed.uoa.gr
- **ΡΟΥΣΑΝΟΓΛΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ**, Καθηγήτρια,
 Τομέας: Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης,
 Γνωστικό αντικείμενο: Αθλητική Βιομηχανική
 Τηλ.: 210 727 6158, E-mail: erousan@phed.uoa.gr
- **ΤΕΡΖΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ**, Καθηγητής
 Τομέας: Κλασικού Αθλητισμού
 Γνωστικό αντικείμενο: Διδακτική και Προπονητική Αθλητικών Ρίψεων
 Τηλ.: 210 727 6162, E-mail: gterzis@phed.uoa.gr
- **ΤΟΥΜΠΕΚΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ**, Αναπληρωτής Καθηγητής,
 Τομέας: Υγρού Στίβου
 Γνωστικό αντικείμενο: Διδακτική και Προπονητική Κολύμβησης
 Τηλ.: 210 727 6049, E-mail: atoubekis@phed.uoa.gr

ΥΠΟΔΟΜΕΣ Π.Μ.Σ.

1. Για την εύρυθμη λειτουργία του Π.Μ.Σ. διατίθενται αίθουσες διδασκαλίας και σεμιναρίων, αμφιθέατρα εξοπλισμένα με οπτικοακουστικά μέσα και εργαστήρια του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.
- ▶ Η βιβλιοθήκη του Τμήματος στηρίζει τη λειτουργία του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών και παρέχει άρτια εξυπηρέτηση στους μεταπτυχιακούς φοιτητές. Προς το σκοπό αυτό είναι συνδρομητής στα κυριότερα διεθνή περιοδικά αθλητικής επιστήμης και προμηθεύεται για τις

ανάγκες του Προγράμματος ελληνικά και ξενόγλωσσα επιστημονικά βιβλία και μονογραφίες.

- ▶ Η χρήση των εργαστηρίων γίνεται κατόπιν έγκρισης από τον αρμόδιο Διευθυντή. Για να χρησιμοποιήσουν οι μεταπτυχιακοί φοιτητές τα όργανα ενός εργαστηρίου πρέπει να σέβονται τους κανόνες λειτουργίας του και να είναι εξοικειωμένοι με αυτά.
- 2. Η διοικητική και γραμματειακή υποστήριξη του Π.Μ.Σ. γίνεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., η οποία στελεχώνεται καταλλήλως, τουλάχιστον με ένα άτομο και είναι υπό την επιστασία της Γραμματείας του Τμήματος.

Η χρηματοδότηση του Π.Μ.Σ. μπορεί να προέρχεται από:

- α) δωρεές, χορηγίες και πάσης φύσεως οικονομικές ενισχύσεις,
 - β) κληροδοτήματα,
 - γ) πόρους από ερευνητικά έργα ή προγράμματα,
 - δ) ιδίους πόρους του Ανώτατου Εκπαιδευτικού Ιδρύματος (Α.Ε.Ι.) και
 - ε) τον κρατικό προϋπολογισμό ή το πρόγραμμα δημοσίων επενδύσεων.
- στ) κάθε άλλη νόμιμη πηγή.

Η διαχείριση των πόρων των Π.Μ.Σ. του Α.Ε.Ι. πραγματοποιείται από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Ε.Λ.Κ.Ε.) του Ε.Κ.Π.Α.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

Το Π.Μ.Σ. Βιολογία της Άσκησης παρέχει αρκετές και σημαντικές υπηρεσίες για τις οποίες οι φοιτητές και φοιτήτριες μπορούν να βρουν πληροφορίες στις ιστοσελίδες του Π.Μ.Σ., του Τμήματος και του Πανεπιστημίου. Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι:

- ▶ Ηλεκτρονική Τάξη (e-class) η οποία αποτελεί ένα ολοκληρωμένο σύστημα διαχείρισης ηλεκτρονικών μαθημάτων και υποστηρίζει την υπηρεσία ασύγχρονης τηλεκπαίδευσης στο ΕΚΠΑ χωρίς περιορισμούς και δεσμεύσεις. Για την πρόσβαση στην υπηρεσία δεν απαιτούνται εξειδικευμένες τεχνικές γνώσεις.
- ▶ Υπηρεσίες Ηλεκτρονικής Γραμματείας μέσω της οποίας οι φοιτητές του Π.Μ.Σ «Βιολογία της Άσκησης» έχουν πρόσβαση σε μια σειρά ηλεκτρονικών υπηρεσιών (π.χ. βαθμολογία).
- ▶ Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης το οποίο περιλαμβάνει ηλεκτρονικές πηγές και συναφείς ηλεκτρονικές υπηρεσίες, μεταξύ των οποίων περιλαμβάνονται (i) πρόσβαση σε ηλεκτρονικές online πηγές πληροφόρησης, (ii) βιβλιογραφικές βάσεις δεδομένων, (iii) ενιαία πλατφόρμα ιδρυματικού αποθετηρίου/ψηφιακής βιβλιοθήκης «Πέργαμος», (iv) παραγγελία άρθρων, (v) υπηρεσία «Ρωτήστε έναν Βιβλιοθηκονόμο» κ.α.
- ▶ Υπηρεσία «Φιλοξενίας και Αναζήτησης Πολυμεσικού Περιεχομένου», η οποία απευθύνεται τόσο στους ίδιους τους δημιουργούς περιεχομένου, (π.χ. διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό του ιδρύματος), όσο και σε χρήστες οι οποίοι έχουν πρόσβαση στο εν λόγω εκπαιδευτικό περιεχόμενο μέσω της δυνατότητας αναζήτησης ή πλοηγούμενοι ελεύθερα.
- ▶ Υπηρεσία Ακαδημαϊκού Συμβούλου μέσω της οποίας δίνεται η δυνατότητα καθοδήγησης και

υποστήριξης των φοιτητών του Π.Μ.Σ. παρέχοντας ποικίλες συμβουλές αναφορικά με το Π.Μ.Σ. καθώς και την πιθανή περαιτέρω εξέλιξη των σπουδών του φοιτητή.

- ▶ Παροχή Ακαδημαϊκής Ταυτότητας με δικαίωμα μειωμένου εισιτηρίου.
- ▶ Ψηφιακές Παροχές με ηλεκτρονικές υπηρεσίες όπως υπηρεσίες Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου (email), σύνδεση μέσω ασύρματου δικτύου (Wi-Fi), ανάρτηση προσωπικών ιστοσελίδων, εικονικό ιδιωτικό δίκτυο (VPN), συμπλήρωση ηλεκτρονικών ερωτηματολογίων κα. (Για αναλυτική παρουσίαση των ψηφιακών παροχών -υπηρεσιών προς τους φοιτητές του Π.Μ.Σ. επισκεφθείτε την ηλεκτρονική σελίδα https://www.uoa.gr/el/foitites/ilektronikes_ypiresies/psifiakes_paroches/)
- ▶ Συμβουλευτικές Υπηρεσίες σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού και αντιμετώπισης ψυχοκοινωνικών προβλημάτων, μέσω των ειδικών μονάδων και δομών του Ιδρύματος. (Για αναλυτικότερη ενημέρωση επισκεφθείτε την ιστοσελίδα https://www.uoa.gr/foitites/symboyleytikes_ypiresies/)
- ▶ Συνήγορο του Φοιτητή που αποσκοπεί στην εξέταση αιτημάτων φοιτητών για προβλήματα που αντιμετωπίζουν με τις ακαδημαϊκές και διοικητικές υπηρεσίες και αναζήτηση λύσεων στα προβλήματα αυτά, τη διευκόλυνση των επαφών του φοιτητή με τα όργανα και τις υπηρεσίες διοίκησης, την εξέταση αναφορών-καταγγελιών των φοιτητών για παραβίαση διατάξεων και κανόνων της πανεπιστημιακής νομοθεσίας και δεοντολογίας, και την ενημέρωση των φοιτητών σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις τους ως μελών της Πανεπιστημιακής Κοινότητας.
- ▶ Το Διδασκαλείο Ξένων γλωσσών του ΕΚΠΑ, το οποίο είναι μια ανεξάρτητη και αυτοτελής ακαδημαϊκή μονάδα, η οποία παρέχει ανωτέρου επιπέδου διδασκαλία 25 ξένων γλωσσών. Οι φοιτητές του ΕΚΠΑ έχουν μειωμένα δίδακτρα.
- ▶ Πολιτιστικό Όμιλο Φοιτητών, ο οποίος αποτελεί ένα χώρο συλλογικής έκφρασης και δημιουργίας. Οι φοιτητές έρχονται σε επαφή με έργα τέχνης και ενθαρρύνονται να δημιουργούν τα δικά τους καλλιτεχνικά έργα. Περιλαμβάνει 5 τομείς: μουσικό, θεατρικό, χορευτικό, κινηματογραφικό και φωτογραφικό.
- ▶ Υποστήριξη Φοιτητών με Αναπηρία (ΦμεΑ) για φοιτητές με αναπηρία και/ή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, για τους οποίους προβλέπονται διευκολύνσεις όπως εξατομικευμένη ενημέρωση σε θέματα ακαδημαϊκής φύσεως και , προσβασιμότητα στους χώρους εξέτασης και διεξαγωγή εξετάσεων με τους τρόπους που επιβάλλονται ανάλογα την περίπτωση, κα. Επιπροσθέτως για τους Φοιτητές με Αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, λειτουργεί στο ΕΚΠΑ "Μονάδα Προσβασιμότητας Φοιτητών με Αναπηρία", η οποία αποσκοπεί στο να διασφαλίσει στην πράξη την ισότιμη πρόσβαση στις ακαδημαϊκές σπουδές των φοιτητών με διαφορετικές ικανότητες και απαιτήσεις.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Αθηνών στεγάζεται σε εγκαταστάσεις στο Δήμο Δάφνης, στο οικοδομικό τετράγωνο που ορίζεται από τις οδούς Εθνικής Αντιστάσεως, Ειδομενής & Ηλιουπόλεως (διεύθυνση: Εθνικής Αντίστασης 41, Δάφνη).

Το εργαστήριο Φυσικοθεραπείας στεγάζεται σε ισόγειο χώρο επί της οδού Ισμήνης 8 (πάροδος της Λ.

Εθνικής Αντίστασης) έναντι των κεντρικών εγκαταστάσεων της Σχολής.

Σε χώρους εκτός των κεντρικών κτηρίων της Σχολής στεγάζονται επίσης και αίθουσες διδασκαλίας (επί της οδού Αλκμήνης 9, πάροδο της Λ. Εθνικής Αντίστασης) καθώς και γραφεία διδασκόντων (Λ. Εθνικής Αντίστασης 54).

Η είσοδος του ΤΕΦΑΑ βρίσκεται σε απόσταση 5 λεπτών με τα πόδια από το σταθμό Δάφνη του Μετρό (Γραμμή Μ2).

Κοντινότερες στάσεις Λεωφορειακών γραμμών είναι η στάση «Γυμναστική Ακαδημία» των Λεωφορειακών γραμμών 165, και Α3 και η ομώνυμη στάση «Γυμναστική Ακαδημία» των Λεωφορειακών γραμμών 206, 212, 237.

Επίσης, πλησίον του σταθμού Μετρό Δάφνη έχουν το τέρμα τους οι Λεωφορειακές γραμμές 112, 217, 219, 229, 816. (Περισσότερες πληροφορίες για την μετάβαση στο ΤΕΦΑΑ Αθηνών μπορούν να αναζητηθούν από τις ιστοσελίδες <https://www.oasa.gr/> για τις αστικές συγκοινωνίες και <https://www.emetro.gr/> για το αττικό μετρό.



Οδηγός Σπουδών

Π.Μ.Σ.: «Βιολογία της Άσκησης»

Επανάδρυση του Π.Μ.Σ.: ΦΕΚ Τεύχος 2555/Β' /02-07-2018

&

Εσωτερικός Κανονισμός του Π.Μ.Σ.: Απόφαση Συγκλήτου ΕΚΠΑ 59/21-12-23